

2023 年度 (1 学期)

部 活 動 年 間 計 画 / 実 績 表

ボクシング 部 (強化指定)

山 形 県 立 山 形 南 高 等 学 校

4 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1 土			○		○	
2 日			■		■	
3 月			○		○	
4 火			○		○	
5 水			○		○	
6 木			○		○	
7 金			○		○	
8 土			○		○	始業式
9 日			■		■	
10 月			○		○	
11 火			○		○	
12 水			○		○	
13 木			○		○	
14 金			○		○	
15 土			○		○	
16 日			■		■	
17 月			○		○	
18 火			○		○	
19 水			○		○	
20 木			○		○	
21 金			◎		◎	齋藤旗国体予
22 土			◎		◎	齋藤旗国体予
23 日			◎		◎	齋藤旗国体予
24 月			■		■	
25 火			■		■	
26 水			○		○	
27 木			○		○	
28 金			○		○	
29 土			○		○	
30 日			○		○	授業日
/ /						
4 月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○ 2~3h		18	4	18	4	
◎ 終日		1	2	1	2	
■ 休養日		2	3	2	3	

5 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1 月			○		○	
2 火			○		○	
3 水			○		○	祝日
4 木			◎		◎	祝日
5 金			◎		◎	祝日
6 土			■		■	
7 日			■		■	
8 月			○		○	
9 火			○		○	
10 水			○		○	
11 木			○		○	
12 金			○		○	
13 土			◎		◎	地区総体
14 日			■		■	
15 月			■		■	休日
16 火	☆		○		○	
17 水	☆		○		○	
18 木	☆		○		○	
19 金	☆		○		○	
20 土	☆		○		○	
21 日	☆		■		■	
22 月	☆		○		○	中間考査
23 火	☆		○		○	中間考査
24 水	☆		○		○	中間考査
25 木	☆		○		○	
26 金	☆		◎		◎	県高校総体
27 土	☆		◎		◎	県高校総体
28 日	☆		◎		◎	県高校総体
29 月			■		■	
30 火			■		■	
31 水			○		○	
5 月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○ 2~3h		15	3	15	3	
◎ 終日		1	5	1	5	
■ 休養日		2	5	2	5	

6 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1 木			○		○	
2 金			○		○	
3 土			○		○	
4 日			○		○	
5 月			■		■	休日
6 火			○		○	
7 水			○		○	
8 木			○		○	
9 金			○		○	
10 土			○		○	
11 日			■		■	
12 月			○		○	
13 火			○		○	
14 水			○		○	
15 木			○		○	
16 金			◎		◎	東北選手権大
17 土			◎		◎	東北選手権大
18 日			◎		◎	東北選手権大
19 月			■		■	
20 火			■		■	
21 水			○		○	
22 木			○		○	
23 金			○		○	
24 土			■		■	
25 日			■		■	
26 月			■		■	
27 火			■		■	
28 水			■		■	
29 木			■		■	
30 金			■		■	期末考査
/ /						
6 月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○ 2~3h		13	3	13	3	
◎ 終日		1	2	1	2	
■ 休養日		7	4	7	4	

7 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1 土			■		■	
2 日			■		■	
3 月			■		■	期末考査
4 火			■		■	期末考査
5 水			○		○	期末考査
6 木			○		○	
7 金			○		○	
8 土			○		○	
9 日			■		■	
10 月			○		○	
11 火			○		○	
12 水			○		○	
13 木			○		○	
14 金			○		○	
15 土			○		○	
16 日			○		○	
17 月			■		■	祝日
18 火			○		○	
19 水			○		■	
20 木			○		■	終業式
21 金			○		■	
22 土			○		■	
23 日			■		■	
24 月			○		○	
25 火			○		○	
26 水			○		○	
27 木			○		○	
28 金			○		○	
29 土			○		○	
30 日			■		■	
31 月			○		○	
7 月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○ 2~3h		18	5	14	3	
◎ 終日		0	0	0	0	
■ 休養日		2	6	5	6	

1 学期	計 画		実 績	
	平 日	休 日	平 日	休 日
○ 2~3h	64	15	60	13
◎ 終日	3	9	3	9
■ 休養日	13	18	16	18