

2023 年度 (1 学期)

部 活 動 年 間 計 画 / 実 績 表

レスリング 部 (強化指定)

山 形 県 立 山 形 南 高 等 学 校

4 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1 土			○		○	
2 日			■		■	
3 月			○		○	
4 火			■		■	
5 水			○		○	
6 木			○		○	
7 金			○		○	
8 土			○		○	始業式
9 日			■		■	
10 月			○		○	
11 火			■		■	
12 水			○		○	
13 木			○		○	
14 金			○		○	
15 土			○		○	
16 日			■		■	
17 月			○		○	
18 火			■		■	
19 水			○		○	
20 木			○		○	
21 金			○		○	
22 土			○		○	
23 日			■		■	
24 月			○		○	
25 火			■		■	
26 水			○		○	
27 木			○		○	
28 金			○		○	
29 土			○		○	
30 日			○		○	授業日
/ /						
4 月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○ 2~3h		17	5	17	5	
◎ 終日		0	0	0	0	
■ 休養日		4	4	4	4	

5 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1 月			○		○	
2 火			■		■	
3 水			○		○	祝日
4 木			○		○	祝日
5 金			○		○	祝日
6 土			■		■	
7 日			■		■	
8 月			○		○	
9 火			■		■	
10 水			○		○	
11 木			○		○	
12 金			○		○	
13 土			○		○	
14 日			■		■	
15 月			○		○	休日
16 火			■		■	
17 水			■		■	
18 木			■		■	
19 金			■		■	
20 土			■		■	
21 日			■		■	
22 月			■		■	中間考査
23 火			■		■	中間考査
24 水			○		○	中間考査
25 木			○		○	
26 金			○		○	
27 土			◎		◎	
28 日			■		■	
29 月			○		○	
30 火			■		■	
31 水			○		○	
5 月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○ 2~3h		10	5	10	5	
◎ 終日		0	1	0	1	
■ 休養日		9	6	9	6	

6 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1 木			○		○	
2 金			○		○	
3 土			○		○	
4 日			■		■	
5 月			○		○	休日
6 火			■		■	
7 水			○		○	
8 木			○		○	
9 金			○		○	
10 土			○		○	
11 日			■		■	
12 月			○		○	
13 火			■		■	
14 水			○		○	
15 木			○		○	
16 金			○		○	
17 土			○		○	
18 日			■		■	
19 月			○		○	
20 火			■		■	
21 水			○		○	
22 木			○		○	
23 金			○		○	
24 土			○		○	
25 日			■		■	
26 月			■		■	
27 火			■		■	
28 水			■		■	
29 木			■		■	
30 金			■		■	期末考査
/ /						
6 月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○ 2~3h		13	5	13	5	
◎ 終日		0	0	0	0	
■ 休養日		8	4	8	4	

7 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1 土			■		■	
2 日			■		■	
3 月			■		■	期末考査
4 火			■		■	期末考査
5 水			○		○	期末考査
6 木			○		○	
7 金			○		○	
8 土			○		○	
9 日			■		■	
10 月			○		○	
11 火			■		■	
12 水			○		○	
13 木			○		○	
14 金			○		○	
15 土			○		○	
16 日			■		■	
17 月			○		○	祝日
18 火			■		■	
19 水			○		○	
20 木			○		○	終業式
21 金			○		○	
22 土			○		○	
23 日			■		■	
24 月			○		○	
25 火			■		■	
26 水			○		■	
27 木			○		■	
28 金			○		■	
29 土			○		■	
30 日			■		■	
31 月			○		■	
7 月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○ 2~3h		15	5	11	4	
◎ 終日		0	0	0	0	
■ 休養日		5	6	9	7	

1 学期	計 画		実 績	
	平 日	休 日	平 日	休 日
○ 2~3h	55	20	51	19
◎ 終日	0	1	0	1
■ 休養日	26	20	30	21