

2023 年度 ( 1 学期 )

部 活 動 年 間 計 画 / 実 績 表

陸 上 競 技 部 ( 強 化 指 定 )

山 形 県 立 山 形 南 高 等 学 校

4 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1 土			○		○	
2 日			■		■	
3 月		■		■		
4 火		○		○		
5 水		○		○		
6 木		○		○		
7 金		○		■		
8 土			■		■	始業式
9 日			○		○	
10 月		■		■		
11 火		○		○		
12 水		○				
13 木		○		○		
14 金		○		○		
15 土			■		■	
16 日			○		○	
17 月		■		■		
18 火		○		○		
19 水		○		○		
20 木		○		○		
21 金		○		○		
22 土			◎		◎	
23 日			■		■	
24 月		■		■		
25 火		○		○		
26 水		○		○		
27 木		○		○		
28 金		○		○		
29 土			○		○	
30 日		■		■		授業日
/ /						
4 月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	16	4	14	4	
◎	終日	0	1	0	1	
■	休養日	5	4	6	4	

5 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1 月		■		■		
2 火		○		○		
3 水			◎		◎	祝日
4 木			◎		◎	祝日
5 金			◎		◎	祝日
6 土			■		■	
7 日			■		■	
8 月		■		■		
9 火		○		○		
10 水		○		○		
11 木		○		○		
12 金		○		○		
13 土			○		○	
14 日			■		■	
15 月			■		■	休日
16 火		○		○		
17 水		○		○		
18 木		○		○		
19 金		○		○		
20 土			○		○	
21 日			■		■	
22 月		■		■		中間考査
23 火		○		○		中間考査
24 水		○		○		中間考査
25 木		◎		◎		
26 金		◎		◎		
27 土			◎		◎	
28 日			◎		◎	
29 月		■		■		
30 火		○		○		
31 水		○		○		
5 月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	13	2	13	2	
◎	終日	2	5	2	5	
■	休養日	4	5	4	5	

6 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1 木		○		○		
2 金		○		○		
3 土			○		○	
4 日			■		■	
5 月			■		■	休日
6 火		○		○		
7 水		○		○		
8 木		○		○		
9 金		○		○		
10 土			○		○	
11 日			■		■	
12 月		○		○		
13 火		○		○		
14 水		◎		◎		
15 木		◎		◎		
16 金		◎		◎		
17 土			◎		◎	
18 日			◎		■	
19 月		■		■		
20 火		○		○		
21 水		○		○		
22 木		○		○		
23 金		○		○		
24 土			○		○	
25 日			■		■	
26 月		■		■		
27 火		■		■		
28 水		■		■		
29 木		■		■		
30 金		■		■		期末考査
/ /						
6 月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	12	3	8	7	
◎	終日	3	2	3	1	
■	休養日	6	4	6	5	

7 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1 土			■		■	
2 日			■		■	
3 月		■		■		期末考査
4 火		■		■		期末考査
5 水		○		○		期末考査
6 木		○		○		
7 金		○		○		
8 土			○		○	
9 日			■		■	
10 月		○		○		
11 火		○		○		
12 水		○		○		
13 木		○		○		
14 金		○		○		
15 土			○		○	
16 日			■		■	
17 月			■		■	祝日
18 火		○		○		
19 水		○		○		
20 木		○		○		終業式
21 金		○		○		
22 土			○		○	
23 日			■		■	
24 月		■		■		
25 火		○		○		
26 水		○		○		
27 木		○		○		
28 金		○		○		
29 土			○		○	
30 日			■		■	
31 月		■		■		
7 月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	16	4	16	4	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	4	7	4	7	

1 学期	計 画		実 績		
	平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	57	13	51	17
◎	終日	5	8	5	7
■	休養日	19	20	20	21