

2023 年度 (1 学期)

部 活 動 年 間 計 画 / 実 績 表

柔 道 部 (強 化 指 定)

山 形 県 立 山 形 南 高 等 学 校

| 4 月 | 強 化 | 計 画 | | 実 績 | | 特 記 事 項 |
|------|------|-----|-----|-----|-----|---------|
| | | 平 日 | 休 日 | 平 日 | 休 日 | |
| 1 土 | | | ○ | | ○ | |
| 2 日 | | | ○ | | ○ | |
| 3 月 | | ■ | | ■ | | |
| 4 火 | | ○ | | ○ | | |
| 5 水 | | ○ | | ○ | | |
| 6 木 | | ○ | | ○ | | |
| 7 金 | | ○ | | ○ | | |
| 8 土 | | ■ | | ■ | | 始業式 |
| 9 日 | | | ○ | | ○ | |
| 10 月 | | ■ | | ■ | | |
| 11 火 | | ○ | | ○ | | |
| 12 水 | | ○ | | ○ | | |
| 13 木 | | ○ | | ○ | | |
| 14 金 | | ○ | | ○ | | |
| 15 土 | ☆ | | ◎ | | ◎ | |
| 16 日 | ☆ | | ○ | | ○ | |
| 17 月 | | ■ | | ■ | | |
| 18 火 | | ○ | | ○ | | |
| 19 水 | | ○ | | ○ | | |
| 20 木 | | ○ | | ○ | | |
| 21 金 | | ○ | | ○ | | |
| 22 土 | ☆ | | ○ | | ○ | |
| 23 日 | ☆ | | ○ | | ○ | |
| 24 月 | | ■ | | ■ | | |
| 25 火 | | ○ | | ○ | | |
| 26 水 | | ○ | | ○ | | |
| 27 木 | | ○ | | ○ | | |
| 28 金 | | ○ | | ○ | | |
| 29 土 | ☆ | | ○ | | ○ | |
| 30 日 | | ○ | | ○ | | 授業日 |
| / / | | | | | | |
| 4 月 | | 計 画 | | 実 績 | | |
| | | 平 日 | 休 日 | 平 日 | 休 日 | |
| ○ | 2~3h | 17 | 7 | 17 | 7 | |
| ◎ | 終日 | 0 | 1 | 0 | 1 | |
| ■ | 休養日 | 5 | 0 | 5 | 0 | |

| 5 月 | 強 化 | 計 画 | | 実 績 | | 特 記 事 項 |
|------|------|-----|-----|-----|-----|---------|
| | | 平 日 | 休 日 | 平 日 | 休 日 | |
| 1 月 | | ○ | | ○ | | |
| 2 火 | | ■ | | ■ | | |
| 3 水 | ☆ | | ◎ | | ◎ | 祝日 |
| 4 木 | ☆ | | ◎ | | ◎ | 祝日 |
| 5 金 | ☆ | | ◎ | | ◎ | 祝日 |
| 6 土 | ☆ | | ◎ | | ◎ | |
| 7 日 | | | ■ | | ■ | |
| 8 月 | | ■ | | ■ | | |
| 9 火 | | ○ | | ○ | | |
| 10 水 | | ○ | | ○ | | |
| 11 木 | | ○ | | ○ | | |
| 12 金 | | ○ | | ○ | | |
| 13 土 | | | ◎ | | ◎ | 地区総体 |
| 14 日 | | | ■ | | ■ | |
| 15 月 | | | ■ | | ■ | 休日 |
| 16 火 | | ■ | | ■ | | |
| 17 水 | | ■ | | ■ | | |
| 18 木 | | ■ | | ■ | | |
| 19 金 | | ■ | | ■ | | |
| 20 土 | | | ■ | | ■ | |
| 21 日 | | | ■ | | ■ | |
| 22 月 | | ■ | | ■ | | 中間考査 |
| 23 火 | | ■ | | ■ | | 中間考査 |
| 24 水 | | ○ | | ○ | | 中間考査 |
| 25 木 | | ○ | | ○ | | |
| 26 金 | | ○ | | ○ | | |
| 27 土 | | | ○ | | ○ | |
| 28 日 | | | ○ | | ○ | |
| 29 月 | | ■ | | ■ | | |
| 30 火 | | ○ | | ○ | | |
| 31 水 | | ○ | | ○ | | |
| 5 月 | | 計 画 | | 実 績 | | |
| | | 平 日 | 休 日 | 平 日 | 休 日 | |
| ○ | 2~3h | 10 | 2 | 10 | 2 | |
| ◎ | 終日 | 0 | 5 | 0 | 5 | |
| ■ | 休養日 | 9 | 5 | 9 | 5 | |

| 6 月 | 強 化 | 計 画 | | 実 績 | | 特 記 事 項 |
|------|------|-----|-----|-----|-----|----------|
| | | 平 日 | 休 日 | 平 日 | 休 日 | |
| 1 木 | | ○ | | ○ | | |
| 2 金 | | ◎ | | ◎ | | 県高校総体 |
| 3 土 | | | ◎ | | ◎ | 県高校総体 |
| 4 日 | | | ◎ | | ◎ | 県高校総体 |
| 5 月 | | | ■ | | ■ | 休日 |
| 6 火 | | ○ | | ○ | | |
| 7 水 | | ○ | | ○ | | |
| 8 木 | | ○ | | ○ | | |
| 9 金 | | ○ | | ○ | | |
| 10 土 | | | ◎ | | ◎ | 国体地区予選 |
| 11 日 | | | ◎ | | ◎ | Jr体重別県予選 |
| 12 月 | | ■ | | ■ | | |
| 13 火 | | ○ | | ○ | | |
| 14 水 | | ○ | | ○ | | |
| 15 木 | | ○ | | ○ | | |
| 16 金 | | ○ | | ○ | | |
| 17 土 | | | ○ | | ○ | |
| 18 日 | | | ○ | | ○ | |
| 19 月 | | ■ | | ■ | | |
| 20 火 | | ○ | | ○ | | |
| 21 水 | | ○ | | ○ | | |
| 22 木 | | ○ | | ○ | | |
| 23 金 | | ◎ | | ◎ | | 東北高校総体 |
| 24 土 | | | ◎ | | ◎ | 東北高校総体 |
| 25 日 | | | ◎ | | ◎ | 東北高校総体 |
| 26 月 | | ■ | | ■ | | |
| 27 火 | | ■ | | ■ | | |
| 28 水 | | ■ | | ■ | | |
| 29 木 | | ■ | | ■ | | |
| 30 金 | | ■ | | ■ | | 期末考査 |
| / / | | | | | | |
| 6 月 | | 計 画 | | 実 績 | | |
| | | 平 日 | 休 日 | 平 日 | 休 日 | |
| ○ | 2~3h | 12 | 2 | 12 | 2 | |
| ◎ | 終日 | 2 | 6 | 2 | 6 | |
| ■ | 休養日 | 7 | 1 | 7 | 1 | |

| 7 月 | 強 化 | 計 画 | | 実 績 | | 特 記 事 項 |
|------|------|-----|-----|-----|-----|---------|
| | | 平 日 | 休 日 | 平 日 | 休 日 | |
| 1 土 | | | ■ | | ■ | |
| 2 日 | | | ■ | | ■ | |
| 3 月 | | ■ | | ■ | | 期末考査 |
| 4 火 | | ■ | | ■ | | 期末考査 |
| 5 水 | | ○ | | ○ | | 期末考査 |
| 6 木 | | ○ | | ○ | | |
| 7 金 | | ○ | | ○ | | |
| 8 土 | | | ◎ | | ○ | |
| 9 日 | | | ◎ | | ○ | |
| 10 月 | | ■ | | ■ | | |
| 11 火 | | ○ | | ○ | | |
| 12 水 | | ○ | | ○ | | |
| 13 木 | | ○ | | ○ | | |
| 14 金 | | ○ | | ○ | | |
| 15 土 | | | ◎ | | ◎ | 国体県予選 |
| 16 日 | | | ◎ | | ○ | 国体県予選 |
| 17 月 | | ■ | | ■ | | 祝日 |
| 18 火 | | ○ | | ○ | | |
| 19 水 | | ○ | | ○ | | |
| 20 木 | | ○ | | ○ | | 終業式 |
| 21 金 | | ○ | | ○ | | |
| 22 土 | | | ○ | | ■ | |
| 23 日 | | | ○ | | ○ | |
| 24 月 | | ■ | | ○ | | |
| 25 火 | | ○ | | ○ | | |
| 26 水 | | ○ | | ■ | | |
| 27 木 | | ○ | | ■ | | |
| 28 金 | | ◎ | | ○ | | |
| 29 土 | | | ◎ | | ○ | |
| 30 日 | | | ◎ | | ○ | |
| 31 月 | | ◎ | | ■ | | |
| 7 月 | | 計 画 | | 実 績 | | |
| | | 平 日 | 休 日 | 平 日 | 休 日 | |
| ○ | 2~3h | 14 | 2 | 14 | 6 | |
| ◎ | 終日 | 2 | 6 | 0 | 1 | |
| ■ | 休養日 | 5 | 2 | 7 | 3 | |

| 1 学期 | 計 画 | | 実 績 | | |
|------|------|-----|-----|-----|----|
| | 平 日 | 休 日 | 平 日 | 休 日 | |
| ○ | 2~3h | 53 | 13 | 53 | 17 |
| ◎ | 終日 | 4 | 18 | 2 | 13 |
| ■ | 休養日 | 26 | 8 | 28 | 9 |