

2023 年度 (2 学期)

部 活 動 年 間 計 画 / 実 績 表

レスリング 部 (強化指定)

山 形 県 立 山 形 南 高 等 学 校

8 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	火	■				
2	水	○				
3	木	○				
4	金	○				
5	土		○			
6	日		■			
7	月	○				
8	火	○				
9	水	○				
10	木	○				
11	金		■			祝日
12	土		■			
13	日		■			
14	月	■				
15	火	○				
16	水	○				
17	木	■				
18	金	○				始業式
19	土		○			
20	日		■			
21	月	○				
22	火	■				
23	水	○				
24	木	■				
25	金	■				
26	土	■				授業日
27	日	■				授業日
28	月		○			休日
29	火		■			休日
30	水	○				
31	木	○				
8月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○ 2~3h		14	3	0	0	
◎ 終日		0	0	0	0	
■ 休養日		8	6	0	0	

9 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	金	○				
2	土		○			
3	日		■			
4	月	○				
5	火	■				
6	水	○				
7	木	○				
8	金	○				
9	土		○			
10	日		■			
11	月	○				
12	火	■				
13	水	○				
14	木	○				
15	金	○				
16	土		○			
17	日		■			
18	月		○			祝日
19	火	○				
20	水	■				
21	木	■				
22	金	■				
23	土		■			祝日
24	日		■			
25	月	■				
26	火	■				
27	水	■				中間考査
28	木	■				中間考査
29	金	○				中間考査
30	土		○			
/	/					
9月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○ 2~3h		11	5	0	0	
◎ 終日		0	0	0	0	
■ 休養日		9	5	0	0	

10 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	日		■			
2	月	○				
3	火	■				
4	水	○				
5	木	○				
6	金	○				
7	土		○			
8	日		■			
9	月		○			祝日
10	火	■				
11	水	○				
12	木	○				
13	金	○				
14	土		○			
15	日		■			
16	月	○				
17	火	■				
18	水	○				
19	木	○				
20	金	○				
21	土		○			
22	日		■			
23	月	○				
24	火	■				
25	水	○				
26	木	○				
27	金	○				
28	土		○			
29	日		■			
30	月	○				
31	火	■				
10月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○ 2~3h		16	5	0	0	
◎ 終日		0	0	0	0	
■ 休養日		5	5	0	0	

11 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	水	○				
2	木	○				
3	金		◎			祝日
4	土		○			
5	日		■			
6	月	○				
7	火	■				
8	水	○				
9	木	○				
10	金	○				
11	土		○			
12	日		■			
13	月	■				
14	火	■				
15	水	■				
16	木	■				
17	金	■				
18	土		■			
19	日		■			
20	月	■				期末考査
21	火	■				期末考査
22	水	■				期末考査
23	木		■			祝日
24	金	○				期末考査
25	土		○			
26	日		■			
27	月	○				
28	火	■				
29	水	○				
30	木	○				
/	/					
11月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○ 2~3h		10	3	0	0	
◎ 終日		0	1	0	0	
■ 休養日		10	6	0	0	

2学期	計 画		実 績	
	平 日	休 日	平 日	休 日
○ 2~3h	51	16	0	0
◎ 終日	0	1	0	0
■ 休養日	32	22	0	0