

2023 年度 (2 学期)

部 活 動 年 間 計 画 / 実 績 表

陸 上 競 技 部

山 形 県 立 山 形 南 高 等 学 校

| 8 月 | 強 化 | 計 画 | | 実 績 | | 特 記 事 項 |
|-----|--------|-----|-----|-----|-----|---------|
| | | 平 日 | 休 日 | 平 日 | 休 日 | |
| 1 | 火 | ■ | | | | |
| 2 | 水 | ○ | | | | |
| 3 | 木 | ○ | | | | |
| 4 | 金 | ○ | | | | |
| 5 | 土 | | ○ | | | |
| 6 | 日 | | ◎ | | | 蔵王クロカン |
| 7 | 月 | | ■ | | | |
| 8 | 火 | ○ | | | | |
| 9 | 水 | ◎ | | | | 合宿 |
| 10 | 木 | ◎ | | | | 合宿 |
| 11 | 金 | ◎ | | | | 合宿 |
| 12 | 土 | | ■ | | | |
| 13 | 日 | | ■ | | | |
| 14 | 月 | ■ | | | | |
| 15 | 火 | ■ | | | | |
| 16 | 水 | ○ | | | | |
| 17 | 木 | ○ | | | | |
| 18 | 金 | ○ | | | | 始業式 |
| 19 | 土 | | ◎ | | | 地区新人 |
| 20 | 日 | | ◎ | | | 地区新人 |
| 21 | 月 | | ■ | | | |
| 22 | 火 | ○ | | | | |
| 23 | 水 | ○ | | | | |
| 24 | 木 | ○ | | | | |
| 25 | 金 | ■ | | | | |
| 26 | 土 | ■ | | | | 授業日 |
| 27 | 日 | ■ | | | | 授業日 |
| 28 | 月 | | ◎ | | | 休日 |
| 29 | 火 | | ◎ | | | 休日 |
| 30 | 水 | ○ | | | | |
| 31 | 木 | ○ | | | | |
| 8 月 | | 計 画 | | 実 績 | | |
| | | 平 日 | 休 日 | 平 日 | 休 日 | |
| ○ | 2~3h | 12 | 1 | 0 | 0 | |
| ◎ | 終日 | 3 | 5 | 0 | 0 | |
| ■ | 休養日 | 6 | 4 | 0 | 0 | |

| 9 月 | 強 化 | 計 画 | | 実 績 | | 特 記 事 項 |
|-----|--------|-----|-----|-----|-----|---------|
| | | 平 日 | 休 日 | 平 日 | 休 日 | |
| 1 | 金 | | ○ | | | |
| 2 | 土 | | | ○ | | |
| 3 | 日 | | | ■ | | |
| 4 | 月 | | ■ | | | |
| 5 | 火 | | ○ | | | |
| 6 | 水 | | ○ | | | |
| 7 | 木 | | ○ | | | |
| 8 | 金 | | ◎ | | | 県新人 |
| 9 | 土 | | | ◎ | | 県新人 |
| 10 | 日 | | | ◎ | | 県新人 |
| 11 | 月 | | ■ | | | |
| 12 | 火 | | ○ | | | |
| 13 | 水 | | ○ | | | |
| 14 | 木 | | ○ | | | |
| 15 | 金 | | ○ | | | |
| 16 | 土 | | | ○ | | |
| 17 | 日 | | | ■ | | |
| 18 | 月 | | | ○ | | 祝日 |
| 19 | 火 | | ○ | | | |
| 20 | 水 | | ■ | | | |
| 21 | 木 | | ■ | | | |
| 22 | 金 | | ■ | | | |
| 23 | 土 | | | ■ | | 祝日 |
| 24 | 日 | | | ■ | | |
| 25 | 月 | | ■ | | | |
| 26 | 火 | | ■ | | | |
| 27 | 水 | | ■ | | | 中間考査 |
| 28 | 木 | | ■ | | | 中間考査 |
| 29 | 金 | | ○ | | | 中間考査 |
| 30 | 土 | | | ○ | | |
| / | / | | | | | |
| 9 月 | | 計 画 | | 実 績 | | |
| | | 平 日 | 休 日 | 平 日 | 休 日 | |
| ○ | 2~3h | 10 | 4 | 0 | 0 | |
| ◎ | 終日 | 1 | 2 | 0 | 0 | |
| ■ | 休養日 | 9 | 4 | 0 | 0 | |

| 10 月 | 強 化 | 計 画 | | 実 績 | | 特 記 事 項 |
|------|--------|-----|-----|-----|-----|---------|
| | | 平 日 | 休 日 | 平 日 | 休 日 | |
| 1 | 日 | | ■ | | | |
| 2 | 月 | | ■ | | | |
| 3 | 火 | | ○ | | | |
| 4 | 水 | | ○ | | | |
| 5 | 木 | | ○ | | | |
| 6 | 金 | | ○ | | | |
| 7 | 土 | | | ○ | | |
| 8 | 日 | | | ○ | | |
| 9 | 月 | | | ■ | | 祝日 |
| 10 | 火 | | ○ | | | |
| 11 | 水 | | ○ | | | |
| 12 | 木 | | ○ | | | |
| 13 | 金 | | ○ | | | |
| 14 | 土 | | | ■ | | |
| 15 | 日 | | | ■ | | |
| 16 | 月 | | ■ | | | |
| 17 | 火 | | ○ | | | |
| 18 | 水 | | ○ | | | |
| 19 | 木 | | ○ | | | |
| 20 | 金 | | ○ | | | |
| 21 | 土 | | | ◎ | | 高校駅伝 |
| 22 | 日 | | | ■ | | |
| 23 | 月 | | ■ | | | |
| 24 | 火 | | ○ | | | |
| 25 | 水 | | ○ | | | |
| 26 | 木 | | ○ | | | |
| 27 | 金 | | ○ | | | |
| 28 | 土 | | | ○ | | |
| 29 | 日 | | | ■ | | |
| 30 | 月 | | ■ | | | |
| 31 | 火 | | ○ | | | |
| 10 月 | | 計 画 | | 実 績 | | |
| | | 平 日 | 休 日 | 平 日 | 休 日 | |
| ○ | 2~3h | 17 | 3 | 0 | 0 | |
| ◎ | 終日 | 0 | 1 | 0 | 0 | |
| ■ | 休養日 | 4 | 6 | 0 | 0 | |

| 11 月 | 強 化 | 計 画 | | 実 績 | | 特 記 事 項 |
|------|--------|-----|-----|-----|-----|---------|
| | | 平 日 | 休 日 | 平 日 | 休 日 | |
| 1 | 水 | | ○ | | | |
| 2 | 木 | | ○ | | | |
| 3 | 金 | | | ○ | | 祝日 |
| 4 | 土 | | | ○ | | |
| 5 | 日 | | | ■ | | |
| 6 | 月 | | ○ | | | |
| 7 | 火 | | ○ | | | |
| 8 | 水 | | ○ | | | |
| 9 | 木 | | ○ | | | |
| 10 | 金 | | ○ | | | |
| 11 | 土 | | | ○ | | |
| 12 | 日 | | | ■ | | |
| 13 | 月 | | ■ | | | |
| 14 | 火 | | ■ | | | |
| 15 | 水 | | ■ | | | |
| 16 | 木 | | ■ | | | |
| 17 | 金 | | ■ | | | |
| 18 | 土 | | | ■ | | |
| 19 | 日 | | | ■ | | |
| 20 | 月 | | ■ | | | 期末考査 |
| 21 | 火 | | ■ | | | 期末考査 |
| 22 | 水 | | ■ | | | 期末考査 |
| 23 | 木 | | ■ | | | 祝日 |
| 24 | 金 | | ○ | | | 期末考査 |
| 25 | 土 | | | ○ | | |
| 26 | 日 | | | ■ | | |
| 27 | 月 | | ■ | | | |
| 28 | 火 | | ○ | | | |
| 29 | 水 | | ○ | | | |
| 30 | 木 | | ○ | | | |
| / | / | | | | | |
| 11 月 | | 計 画 | | 実 績 | | |
| | | 平 日 | 休 日 | 平 日 | 休 日 | |
| ○ | 2~3h | 11 | 4 | 0 | 0 | |
| ◎ | 終日 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| ■ | 休養日 | 10 | 5 | 0 | 0 | |

| 2 学期 | 計 画 | | 実 績 | | |
|------|------|-----|-----|-----|---|
| | 平 日 | 休 日 | 平 日 | 休 日 | |
| ○ | 2~3h | 50 | 12 | 0 | 0 |
| ◎ | 終日 | 4 | 8 | 0 | 0 |
| ■ | 休養日 | 29 | 19 | 0 | 0 |