

2023 年度 (2 学期)

部 活 動 年 間 計 画 / 実 績 表

バレーボール 部 (強化指定)

山 形 県 立 山 形 南 高 等 学 校

8 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	火	■				
2	水	○				
3	木	○				
4	金	○				
5	土		◎			
6	日		■			
7	月	■				
8	火	◎				
9	水	◎				
10	木	○				
11	金		■			祝日
12	土		○			
13	日		○			
14	月	○				
15	火	◎				
16	水	○				
17	木	■				
18	金	■				始業式
19	土		◎			
20	日		○			
21	月	○				
22	火	■				
23	水	○				
24	木	○				
25	金	○				
26	土	■				授業日
27	日	■				授業日
28	月		○			休日
29	火		○			休日
30	水	○				
31	木	○				
8月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	12	5	0	0	
◎	終日	3	2	0	0	
■	休養日	7	2	0	0	

9 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	金					
2	土		◎			
3	日		○			
4	月	■				
5	火	○				
6	水	○				
7	木	○				
8	金	○				
9	土		○			
10	日		■			
11	月	■				
12	火	○				
13	水	○				
14	木	○				
15	金	○				
16	土		○			
17	日		◎			
18	月		○			祝日
19	火	■				
20	水	○				
21	木	○				
22	金	○				
23	土		■			祝日
24	日		■			
25	月	■				
26	火	■				
27	水	■				中間考査
28	木	■				中間考査
29	金	○				中間考査
30	土		○			
/	/					
9月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	12	5	0	0	
◎	終日	0	2	0	0	
■	休養日	7	3	0	0	

10 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	日	☆	○			
2	月	☆	■			
3	火	☆	○			
4	水	☆	○			
5	木	☆	○			
6	金	☆				
7	土	☆	◎			
8	日	☆	○			
9	月	☆	○			祝日
10	火	☆	■			
11	水	☆	○			
12	木	☆	○			
13	金	☆	○			
14	土	☆	○			
15	日	☆	○			
16	月	☆	■			
17	火	☆	○			
18	水	☆	○			
19	木	☆	○			
20	金	☆	○			
21	土		◎			
22	日		○			
23	月	■				
24	火	■				
25	水	○				
26	木	○				
27	金	○				
28	土		■			
29	日		■			
30	月	○				
31	火	○				
10月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	15	6	0	0	
◎	終日	0	2	0	0	
■	休養日	5	2	0	0	

11 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	水	○				
2	木	○				
3	金		○			祝日
4	土		◎			
5	日		○			
6	月	■				
7	火	○				
8	水	○				
9	木	○				
10	金	○				
11	土		■			
12	日		■			
13	月	■				
14	火	■				
15	水	■				
16	木	■				
17	金	■				
18	土		■			
19	日		■			
20	月	■				期末考査
21	火	■				期末考査
22	水	■				期末考査
23	木		■			祝日
24	金	○				期末考査
25	土		◎			
26	日		○			
27	月					
28	火					
29	水					
30	木					
/	/					
11月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	7	3	0	0	
◎	終日	0	2	0	0	
■	休養日	9	5	0	0	

2学期	計 画		実 績		
	平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	46	19	0	0
◎	終日	3	8	0	0
■	休養日	28	12	0	0