

2023 年度 (2 学期)

部活動年間計画 / 実績表

レスリング 部 (強化指定)

山形県立山形南高等学校

8 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	火	■		■		
2	水	○		○		
3	木	○		○		
4	金	○		○		
5	土		○		○	
6	日		■		■	
7	月	○		○		
8	火	○		○		
9	水	○		○		
10	木	○		○		
11	金		■		■	祝日
12	土		■		■	
13	日		■		■	
14	月	■		■		
15	火	○		○		
16	水	○		○		
17	木	■		■		
18	金	○		○		始業式
19	土		○		○	
20	日		■		■	
21	月	○		○		
22	火	■		■		
23	水	○		○		
24	木	■		■		
25	金	■		■		
26	土	■		■		授業日
27	日	■		■		授業日
28	月		○		○	休日
29	火		■		■	休日
30	水	○		○		
31	木	○		○		
8月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	14	3	14	3	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	8	6	8	6	

9 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	金	○		○		
2	土		○		○	
3	日		■		■	
4	月	○		○		
5	火	■		■		
6	水	○		○		
7	木	○		○		
8	金	○		○		
9	土		○		○	
10	日		■		■	
11	月	○		○		
12	火	■		■		
13	水	○		○		
14	木	○		○		
15	金	○		○		
16	土		○		○	
17	日		■		■	
18	月		○		○	祝日
19	火	○		○		
20	水	■		■		
21	木	■		■		
22	金	■		■		
23	土		■		■	祝日
24	日		■		■	
25	月	■		■		
26	火	■		■		
27	水	■		■		中間考査
28	木	■		■		中間考査
29	金	○		○		中間考査
30	土		○		○	
/	/					
9月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	11	5	11	5	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	9	5	9	5	

10 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	日		■		■	
2	月	○		○		
3	火	■		■		
4	水	○		○		
5	木	○		○		
6	金	○		○		
7	土		○		○	
8	日		■		■	
9	月		○		○	祝日
10	火	■		■		
11	水	○		○		
12	木	○		○		
13	金	○		○		
14	土		○		○	
15	日		■		■	
16	月	○		○		
17	火	■		■		
18	水	○		○		
19	木	○		○		
20	金	○		○		
21	土		○		○	
22	日		■		■	
23	月	○		○		
24	火	■		■		
25	水	○		○		
26	木	○		○		
27	金	○		○		
28	土		○		○	
29	日		■		■	
30	月	○		○		
31	火	■		■		
10月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	16	5	16	5	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	5	5	5	5	

11 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	水	○		○		
2	木	○		○		
3	金		◎		◎	祝日
4	土		○		○	
5	日		■		■	
6	月	○		○		
7	火	■		■		
8	水	○		○		
9	木	○		○		
10	金	○		○		
11	土		○		○	
12	日		■		■	
13	月	■		■		
14	火	■		■		
15	水	■		■		
16	木	■		■		
17	金	■		■		
18	土		■		■	
19	日		■		■	
20	月	■		■		期末考査
21	火	■		■		期末考査
22	水	■		■		期末考査
23	木		■		■	祝日
24	金	○		○		期末考査
25	土		○		○	
26	日		■		■	
27	月	○		○		
28	火	■		■		
29	水	○		○		
30	木	○		○		
/	/					
11月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	10	3	10	3	
◎	終日	0	1	0	1	
■	休養日	10	6	10	6	

2学期	計画		実績		
	平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	51	16	51	16
◎	終日	0	1	0	1
■	休養日	32	22	32	22