

2023 年度 (2 学期)

部 活 動 年 間 計 画 / 実 績 表

陸 上 競 技 部 (強 化 指 定)

山 形 県 立 山 形 南 高 等 学 校

8 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	火	■		■		
2	水	○		○		
3	木	○		○		
4	金	○		○		
5	土		○		○	
6	日		◎		◎	蔵王クロカン
7	月		■		■	
8	火	○		○		
9	水	◎		◎		合宿
10	木	◎		◎		合宿
11	金	◎		◎		合宿
12	土		■		■	
13	日		■		■	
14	月		■		■	
15	火		■		■	
16	水	○		○		
17	木	○		○		
18	金	○		○		始業式
19	土		◎		◎	地区新人
20	日		◎		◎	地区新人
21	月		■		■	
22	火	○		○		
23	水	○		○		
24	木	○		○		
25	金		■		■	
26	土		■		■	授業日
27	日		■		■	授業日
28	月		◎		◎	休日
29	火		◎		◎	休日
30	水	○		○		
31	木	○		○		
8 月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	12	1	12	1	
◎	終日	3	5	3	5	
■	休養日	6	4	6	4	

9 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	金		○		○	
2	土				○	
3	日		■		■	
4	月		■		■	
5	火		○		○	
6	水		○		○	
7	木		○		○	
8	金		◎		◎	県新人
9	土		◎		◎	県新人
10	日		◎		◎	県新人
11	月		■		■	
12	火		○		○	
13	水		○		○	
14	木		○		○	
15	金		○		○	
16	土		○		○	
17	日		■		■	
18	月		○		○	祝日
19	火		○		○	
20	水		■		■	
21	木		■		■	
22	金		■		■	
23	土		■		■	祝日
24	日		■		■	
25	月		■		■	
26	火		■		■	
27	水		■		■	中間考査
28	木		◎		◎	中間考査
29	金		○		○	中間考査
30	土		○		○	
/	/					
9 月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	10	4	9	3	
◎	終日	1	2	3	3	
■	休養日	9	4	8	4	

10 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	日		■		◎	
2	月		■		■	
3	火		○		○	
4	水		○		○	
5	木		○		○	
6	金		○		○	
7	土		○		○	
8	日		○		○	
9	月		■		■	祝日
10	火		○		○	
11	水		○		○	
12	木		○		○	
13	金		○		○	
14	土		■		■	
15	日		■		■	
16	月		■		■	
17	火		○		○	
18	水		○		○	
19	木		○		○	
20	金		○		○	
21	土		◎		◎	高校駅伝
22	日		■		■	
23	月		■		■	
24	火		○		○	
25	水		○		○	
26	木		○		○	
27	金		○		○	
28	土		○		◎	
29	日		■		◎	
30	月		■		■	
31	火		○		○	
10 月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	17	3	17	2	
◎	終日	0	1	0	4	
■	休養日	4	6	4	4	

11 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	水		○		○	
2	木		○		○	
3	金		○		◎	祝日
4	土		○		○	
5	日		■		■	
6	月		○		■	
7	火		○		○	
8	水		○		○	
9	木		○		○	
10	金		○		○	
11	土		○		○	
12	日		■		◎	
13	月		■		■	
14	火		■		■	
15	水		■		■	
16	木		■		■	
17	金		■		■	
18	土		■		■	
19	日		■		■	
20	月		■		■	期末考査
21	火		■		■	期末考査
22	水		■		■	期末考査
23	木		■		■	祝日
24	金		○		○	期末考査
25	土		○		○	
26	日		■		■	
27	月		■		■	
28	火		○		○	
29	水		○		○	
30	木		○		○	
/	/					
11 月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	11	4	10	3	
◎	終日	0	0	0	2	
■	休養日	10	5	11	4	

2 学期	計 画		実 績		
	平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	50	12	48	9
◎	終日	4	8	6	14
■	休養日	29	19	29	16