

2023 年度 (2 学期)

部 活 動 年 間 計 画 / 実 績 表

ラグビー 部 (強化指定)

山 形 県 立 山 形 南 高 等 学 校

8 月	強 化	計 画		実 績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	火	■		■		
2	水	○		○		
3	木	○		○		
4	金	○		○		
5	土		○	○		
6	日		○	○		
7	月	■		■		
8	火	◎		◎		
9	水	◎		◎		
10	木	◎		◎		
11	金		◎	◎	祝日	
12	土		■	■		
13	日		■	■		
14	月	■		■		
15	火	■		■		
16	水	■		■		
17	木	■		■		
18	金	○		○	始業式	
19	土		○	○		
20	日		■	■		
21	月	○		○		
22	火	○		○		
23	水	○		○		
24	木	■		■		
25	金	■		■		
26	土	■		■	授業日	
27	日	■		■	授業日	
28	月		○	○	休日	
29	火		○	○	休日	
30	水	○		○		
31	木	○		○		
8月		計 画		実 績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		9	5	9	5	
◎ 終日		3	1	3	1	
■ 休養日		10	3	10	3	

9 月	強 化	計 画		実 績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	金	○		○		
2	土		○	○		
3	日		■	■		
4	月	○		○		
5	火	○		○		
6	水	○		○		
7	木	○		○		
8	金	○		○		
9	土		◎	◎	地区新人	
10	日		■	■		
11	月	○		○		
12	火	○		○		
13	水	○		○		
14	木	○		○		
15	金	○		○		
16	土		◎	◎		
17	日		■	■		
18	月		◎	◎	祝日	
19	火	○		○		
20	水	○		○		
21	木	○		○		
22	金	○		○		
23	土		■	■	祝日	
24	日		■	■		
25	月	■		■		
26	火	■		■		
27	水	■		■	中間考査	
28	木	■		■	中間考査	
29	金	○		○	中間考査	
30	土		○	○		
/	/					
9月		計 画		実 績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		16	2	16	2	
◎ 終日		0	3	0	3	
■ 休養日		4	5	4	5	

10 月	強 化	計 画		実 績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	日		■	■		
2	月	○		○		
3	火	○		○		
4	水	○		○		
5	木	○		○		
6	金	○		○		
7	土		◎	◎		
8	日		■	■		
9	月		◎	◎	祝日	
10	火	○		○		
11	水	○		○		
12	木	○		○		
13	金	○		○		
14	土		○	○		
15	日		■	■		
16	月	○		○		
17	火	○		○		
18	水	○		○		
19	木	○		○		
20	金	○		○		
21	土		◎	◎		
22	日		◎	◎		
23	月	○		○		
24	火	■		■		
25	水	○		○		
26	木	○		○		
27	金	○		○		
28	土		○	○		
29	日		■	■		
30	月	○		○		
31	火	○		○		
10月		計 画		実 績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		20	2	20	2	
◎ 終日		0	4	0	4	
■ 休養日		1	4	1	4	

11 月	強 化	計 画		実 績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	水	○		○		
2	木	○		○		
3	金		◎	◎	祝日	
4	土		◎	◎		
5	日		◎	■		
6	月	■		■		
7	火	○		○		
8	水	○		○		
9	木	○		○		
10	金	○		○		
11	土		○	○		
12	日		■	■		
13	月	■		■		
14	火	■		■		
15	水	■		■		
16	木	■		■		
17	金	■		■		
18	土		■	■		
19	日		■	■		
20	月	■		■	期末考査	
21	火	■		■	期末考査	
22	水	■		■	期末考査	
23	木		■	■	祝日	
24	金	○		○	期末考査	
25	土		○	○		
26	日		○	○		
27	月	○		○		
28	火	○		○		
29	水	○		○		
30	木	○		○		
/	/					
11月		計 画		実 績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h		11	3	11	3	
◎ 終日		0	3	0	2	
■ 休養日		9	4	9	5	

2学期	計 画		実 績	
	平日	休日	平日	休日
○ 2～3h	56	12	56	12
◎ 終日	3	11	3	10
■ 休養日	24	16	24	17