

2023 年度 ( 3 学期 )

部活動年間計画 / 実績表

レスリング 部 (強化指定)

山形県立山形南高等学校

12月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	金	○				
2	土		○			
3	日		■			
4	月	○				
5	火	■				
6	水	○				
7	木	○				
8	金	○				
9	土		○			
10	日		■			
11	月	○				
12	火	■				
13	水	○				
14	木	○				
15	金	○				
16	土		○			
17	日		■			
18	月	○				
19	火	■				終業式
20	水	○				
21	木	○				
22	金	○				
23	土		○			
24	日		■			
25	月	◎				
26	火	◎				
27	水	◎				
28	木	◎				
29	金		■			休日
30	土		■			
31	日		■			
12月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2~3h		13	4	0	0	
◎ 終日		4	0	0	0	
■ 休養日		3	7	0	0	

1月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	月		■			休日
2	火		■			休日
3	水		■			休日
4	木		○			休日
5	金		■			
6	土		○			授業日
7	日		○			
8	月		■			祝日
9	火		■			
10	水		○			
11	木		○			
12	金		○			
13	土		○			
14	日		■			
15	月		○			
16	火		■			
17	水		○			
18	木		○			
19	金		○			
20	土		○			
21	日		■			
22	月		○			
23	火		■			
24	水		○			
25	木		○			
26	金		○			
27	土		○			
28	日		■			
29	月		○			
30	火		■			
31	水		○			
1月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2~3h		14	5	0	0	
◎ 終日		0	0	0	0	
■ 休養日		5	7	0	0	

2月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	木		○			
2	金		○			
3	土		◎			
4	日		◎			
5	月		■			
6	火		■			
7	水		○			
8	木		○			
9	金		■			
10	土		■			
11	日		■			
12	月		■			祝日
13	火		■			
14	水		■			
15	木		■			学年末考査
16	金		■			学年末考査
17	土		■			
18	日		■			
19	月		■			学年末考査
20	火		○			学年末考査
21	水		○			
22	木		○			休日
23	金		○			祝日
24	土		■			
25	日		■			
26	月		○			
27	火		■			
28	水		○			
29	木		○			
/	/					
/	/					
2月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2~3h		9	2	0	0	
◎ 終日		0	2	0	0	
■ 休養日		9	7	0	0	

3月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	金		○			卒業式
2	土		○			
3	日		■			
4	月		○			
5	火		○			
6	水		■			
7	木		■			入選本検査
8	金		■			入選業務
9	土		■			入選業務
10	日		○			
11	月		■			入選業務
12	火		■			入選追検査
13	水		■			入選業務
14	木		■			入選業務
15	金		■			入選業務
16	土		○			
17	日		■			合格発表
18	月		○			
19	火		■			
20	水		○			祝日
21	木		○			修了式
22	金		○			休日
23	土		■			
24	日		■			
25	月		○			合格者説明会
26	火		■			
27	水		○			
28	木		○			
29	金		○			
30	土		○			
31	日		■			
3月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2~3h		9	6	0	0	
◎ 終日		0	0	0	0	
■ 休養日		8	8	0	0	

3学期	計画		実績	
	平日	休日	平日	休日
○ 2~3h	45	17	0	0
◎ 終日	4	2	0	0
■ 休養日	25	29	0	0