

2023 年度 (3 学期)

部活動年間計画／実績表

陸上競技 部 (強化指定)

山形県立山形南高等学校

12 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	金		○				
2	土			■			
3	日			○			
4	月		■				
5	火		○				
6	水		○				
7	木		○				
8	金		○				
9	土			■			
10	日			○			
11	月		■				
12	火		○				
13	水		○				
14	木		○				
15	金		○				
16	土			■			
17	日			○			
18	月		○				
19	火		○				終業式
20	水		○				
21	木		○				
22	金		○				
23	土			■			
24	日			○			
25	月		■				
26	火		○				
27	水		■				
28	木		■				
29	金			■			休日
30	土			■			
31	日			■			
12月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		15	4	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		5	7	0	0	

1 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月			■			休日
2	火			■			休日
3	水			■			休日
4	木			○			休日
5	金		○				
6	土		○				授業日
7	日			■			
8	月			■			祝日
9	火		○				
10	水		○				
11	木		○				
12	金		○				
13	土			■			進研模試
14	日			○			
15	月		■				
16	火		○				
17	水		○				
18	木		○				
19	金		○				
20	土			■			
21	日			○			
22	月		■				
23	火		○				
24	水		○				
25	木		○				
26	金		○				
27	土			■			
28	日			○			
29	月		■				
30	火		○				
31	水		○				
1月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		17	3	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		3	8	0	0	

2 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	木		○				
2	金		○				
3	土			■			
4	日			■			
5	月		■				
6	火		○				
7	水		○				
8	木		■				
9	金		■				
10	土			■			
11	日			■			
12	月			■			祝日
13	火		■				
14	水		■				
15	木		■				学年末考查
16	金		■				学年末考查
17	土			■			
18	日			■			
19	月		■				学年末考查
20	火		○				学年末考查
21	水		○				
22	木			○			休日
23	金			○			祝日
24	土			■			
25	日			○			
26	月		■				
27	火		○				
28	水		○				
29	木		○				
/	/						
/	/						
2月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		9	3	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		9	8	0	0	

3 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	金		○				卒業式
2	土			■			
3	日			○			
4	月		■				
5	火		○				
6	水		○				
7	木		■				入選本検査
8	金		■				入選業務
9	土			■			入選業務
10	日		○				
11	月		■				入選業務
12	火		■				入選追検査
13	水		■				入選業務
14	木		■				入選業務
15	金		■				入選業務
16	土			■			
17	日			■			合格発表
18	月		■				
19	火		○				
20	水			○			祝日
21	木		○				修了式
22	金			○			休日
23	土			■			
24	日			○			
25	月		■				合格者説明会
26	火		○				
27	水		○				
28	木		○				
29	金		○				
30	土			■			
31	日			○			
3月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		10	5	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		10	6	0	0	

3学期			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		51	15	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		27	29	0	0	