

2023 年度 (1 学期)

部 活 動 年 間 計 画 / 実 績 表

柔 道 部 (強 化 指 定)

山 形 県 立 山 形 南 高 等 学 校

4 月	強 化	計 画		実 績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 土			○			
2 日			○			
3 月		■				
4 火		○				
5 水		○				
6 木		○				
7 金		○				
8 土		■				始業式
9 日			○			
10 月		■				
11 火		○				
12 水		○				
13 木		○				
14 金		○				
15 土	☆		◎			
16 日	☆		○			
17 月		■				
18 火		○				
19 水		○				
20 木		○				
21 金		○				
22 土	☆		○			
23 日	☆		○			
24 月		■				
25 火		○				
26 水		○				
27 木		○				
28 金		○				
29 土	☆		○			
30 日		○				授業日
/	/					
4月		計 画		実 績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	17	7	0	0	
◎	終日	0	1	0	0	
■	休養日	5	0	0	0	

5 月	強 化	計 画		実 績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 月		○				
2 火		■				
3 水	☆		◎			祝日
4 木	☆		◎			祝日
5 金	☆		◎			祝日
6 土	☆		◎			
7 日			■			
8 月		■				
9 火		○				
10 水		○				
11 木		○				
12 金		○				
13 土			◎			地区総体
14 日			■			
15 月			■			休日
16 火		■				
17 水		■				
18 木		■				
19 金		■				
20 土			■			
21 日			■			
22 月		■				中間考査
23 火		■				中間考査
24 水		○				中間考査
25 木		○				
26 金		○				
27 土			○			
28 日			○			
29 月		■				
30 火		○				
31 水		○				
5月		計 画		実 績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	10	2	0	0	
◎	終日	0	5	0	0	
■	休養日	9	5	0	0	

6 月	強 化	計 画		実 績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 木		○				
2 金		◎				県高校総体
3 土			◎			県高校総体
4 日			◎			県高校総体
5 月			■			休日
6 火		○				
7 水		○				
8 木		○				
9 金		○				
10 土			◎			国体地区予選
11 日			◎			Jr体重別県予選
12 月		■				
13 火		○				
14 水		○				
15 木		○				
16 金		○				
17 土			○			
18 日			○			
19 月		■				
20 火		○				
21 水		○				
22 木		○				
23 金		◎				東北高校総体
24 土			◎			東北高校総体
25 日			◎			東北高校総体
26 月		■				
27 火		■				
28 水		■				
29 木		■				
30 金		■				期末考査
/	/					
6月		計 画		実 績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	12	2	0	0	
◎	終日	2	6	0	0	
■	休養日	7	1	0	0	

7 月	強 化	計 画		実 績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 土			■			
2 日			■			
3 月		■				期末考査
4 火		■				期末考査
5 水		○				期末考査
6 木		○				
7 金		○				
8 土			◎			Jr体重別東北
9 日			◎			Jr体重別東北
10 月		■				
11 火		○				
12 水		○				
13 木		○				
14 金		○				
15 土			◎			国体県予選
16 日			◎			国体県予選
17 月		■				祝日
18 火		○				
19 水		○				
20 木		○				終業式
21 金		○				
22 土			○			
23 日			○			
24 月		■				
25 火		○				
26 水		○				
27 木		○				
28 金		◎				
29 土			◎			
30 日			◎			
31 月		◎				
7月		計 画		実 績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	14	2	0	0	
◎	終日	2	6	0	0	
■	休養日	5	2	0	0	

1学期		計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○	2～3h	53	13	0	0
◎	終日	4	18	0	0
■	休養日	26	8	0	0