

2023 年度 (1 学期)

部活動年間計画／実績表

陸上競技 部 (強化指定)

山形県立山形南高等学校

4 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 土			○			
2 日			■			
3 月		■				
4 火		○				
5 水		○				
6 木		○				
7 金		○				
8 土			■			始業式
9 日			○			
10 月		■				
11 火		○				
12 水		○				
13 木		○				
14 金		○				
15 土			■			
16 日			○			
17 月		■				
18 火		○				
19 水		○				
20 木		○				
21 金		○				
22 土			◎			
23 日			■			
24 月		■				
25 火		○				
26 水		○				
27 木		○				
28 金		○				
29 土			○			
30 日		■				授業日
/ /						
4月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	16	4	0	0	
◎	終日	0	1	0	0	
■	休養日	5	4	0	0	

5 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 月		■				
2 火		○				
3 水			◎			祝日
4 木			◎			祝日
5 金			◎			祝日
6 土			■			
7 日			■			
8 月		■				
9 火		○				
10 水		○				
11 木		○				
12 金		○				
13 土			○			
14 日			■			
15 月			■			休日
16 火		○				
17 水		○				
18 木		○				
19 金		○				
20 土			○			
21 日			■			
22 月		■				中間考査
23 火		○				中間考査
24 水		○				中間考査
25 木		◎				
26 金		◎				
27 土			◎			
28 日			◎			
29 月		■				
30 火		○				
31 水		○				
5月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	13	2	0	0	
◎	終日	2	5	0	0	
■	休養日	4	5	0	0	

6 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 木		○				
2 金		○				
3 土			○			
4 日			■			
5 月			■			休日
6 火		○				
7 水		○				
8 木		○				
9 金		○				
10 土			○			
11 日			■			
12 月		○				
13 火		○				
14 水		◎				
15 木		◎				
16 金		◎				
17 土			◎			
18 日			◎			
19 月		■				
20 火		○				
21 水		○				
22 木		○				
23 金		○				
24 土			○			
25 日			■			
26 月		■				
27 火		■				
28 水		■				
29 木		■				
30 金		■				期末考査
/ /						
6月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	12	3	0	0	
◎	終日	3	2	0	0	
■	休養日	6	4	0	0	

7 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 土			■			
2 日			■			
3 月		■				期末考査
4 火		■				期末考査
5 水		○				期末考査
6 木		○				
7 金		○				
8 土			○			
9 日			■			
10 月		○				
11 火		○				
12 水		○				
13 木		○				
14 金		○				
15 土			○			
16 日			■			
17 月			■			祝日
18 火		○				
19 水		○				
20 木		○				終業式
21 金		○				
22 土			○			
23 日			■			
24 月		■				
25 火		○				
26 水		○				
27 木		○				
28 金		○				
29 土			○			
30 日			■			
31 月		■				
7月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	16	4	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	4	7	0	0	

1学期		計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○	2～3h	57	13	0	0
◎	終日	5	8	0	0
■	休養日	19	20	0	0