

2023 年度 (3 学期)

部 活 動 年 間 計 画 / 実 績 表

柔 道 部 (強 化 指 定)

山 形 県 立 山 形 南 高 等 学 校

12 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	金	○		○		
2	土		○		○	
3	日		○		○	
4	月	■		■		
5	火	○		○		
6	水	○		○		
7	木	■		■		
8	金	○		○		
9	土		○		○	
10	日		■		■	
11	月	○		○		
12	火	○		○		
13	水	○		○		
14	木	○		○		
15	金	○		○		
16	土		◎		◎	文武両道杯
17	日		◎		◎	遠征
18	月	■		■		
19	火	○		○		終業式
20	水	○		○		
21	木	○		○		
22	金	○		○		
23	土		○		○	
24	日		○		○	
25	月	■		■		
26	火	○		○		
27	水	○		○		
28	木	○		○		
29	金		■		■	休日
30	土		■		■	
31	日		■		■	
12月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	16	5	16	5	
◎	終日	0	2	0	2	
■	休養日	4	4	4	4	

1 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	月		■		■	休日
2	火		■		■	休日
3	水		○		○	休日
4	木		○		○	休日
5	金		○		○	
6	土		○		○	授業日
7	日		○		○	
8	月		○		○	祝日
9	火		■		■	
10	水		○		○	
11	木		○		○	
12	金		○		○	
13	土		○		○	
14	日		○		○	
15	月		■		■	
16	火		○		○	
17	水		○		○	
18	木		○		○	
19	金		○		○	選手権東北大会
20	土		◎		◎	選手権東北大会
21	日		◎		◎	選手権東北大会
22	月		■		■	
23	火		○		○	
24	水		○		○	
25	木		○		○	
26	金		○		○	
27	土		○		○	
28	日		○		○	
29	月		■		■	
30	火		○		○	
31	水		○		○	
1月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	15	8	15	8	
◎	終日	0	2	0	2	
■	休養日	4	2	4	2	

2 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	木		○		○	
2	金		○		○	
3	土		○		○	
4	日		◎		◎	青葉杯
5	月		■		■	
6	火		○		○	
7	水		○		○	
8	木		○		○	
9	金		■		■	
10	土		○		○	
11	日		■		■	
12	月		■		■	祝日
13	火		■		■	
14	水		■		■	
15	木		■		■	学年末考査
16	金		○		○	学年末考査
17	土		■		■	
18	日		■		■	
19	月		■		■	学年末考査
20	火		○		○	学年末考査
21	水		○		○	
22	木		◎		◎	休日
23	金		◎		◎	祝日
24	土		◎		◎	
25	日		◎		◎	
26	月		■		■	
27	火		○		○	
28	水		○		○	
29	木		○		○	
/	/					
/	/					
2月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	11	2	11	2	
◎	終日	0	5	0	5	
■	休養日	7	4	7	4	

3 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	金		○		○	卒業式
2	土		○		○	
3	日		○		○	
4	月		○		○	
5	火		○		○	
6	水		■		■	
7	木		■		■	入選本検査
8	金		■		■	入選業務
9	土		■		■	入選業務
10	日		○		○	
11	月		■		■	入選業務
12	火		■		■	入選追検査
13	水		○		○	入選業務
14	木		○		○	入選業務
15	金		○		○	入選業務
16	土		○		○	
17	日		○		○	合格発表
18	月		○		○	全国選手権
19	火		○		■	全国選手権
20	水		■		■	全国選手権
21	木		○		○	
22	金		◎		○	休日
23	土		◎		○	
24	日		◎		○	
25	月		■		■	合格者説明会
26	火		○		○	
27	水		○		○	
28	木		○		○	
29	金		○		○	
30	土		○		○	
31	日		■		○	
3月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	13	6	12	10	
◎	終日	0	3	0	0	
■	休養日	7	2	8	1	

3学期	計 画		実 績		
	平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	55	21	54	25
◎	終日	0	12	0	9
■	休養日	22	12	23	11