

2023 年度 (3 学期)

12 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	金		○		○		
2	土			○		○	
3	日			■		■	
4	月		○		○		
5	火		■		■		
6	水		○		○		
7	木		○		○		
8	金		○		○		
9	土			○		○	
10	日			■		■	
11	月		○		○		
12	火		■		■		
13	水		○		○		
14	木		○		○		
15	金		○		○		
16	土			○		○	
17	日			■		■	
18	月		○		○		
19	火		■		■		終業式
20	水		○		○		
21	木		○		○		
22	金		○		○		
23	土			○		○	
24	日			■		■	
25	月		◎		◎		
26	火		◎		◎		
27	水		◎		◎		
28	木		◎		◎		
29	金			■		■	休日
30	土			■		■	
31	日			■		■	
12月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	13	4		13	4	
◎	終日	4	0		4	0	
■	休養日	3	7		3	7	

部活動年間計画／実績表

1 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月			■		■	休日
2	火			■		■	休日
3	水			■		■	休日
4	木			○		○	休日
5	金		■		■		
6	土		○		○		授業日
7	日			○		○	
8	月			■		■	祝日
9	火		■		■		
10	水		○		○		
11	木		○		○		
12	金		○		○		
13	土			○		○	
14	日			■		■	
15	月		○		○		
16	火		■		■		
17	水		○		○		
18	木		○		○		
19	金		○		○		
20	土			○		○	
21	日			■		■	
22	月		○		○		
23	火		■		■		
24	水		○		○		
25	木		○		○		
26	金		○		○		
27	土			○		○	
28	日			■		■	
29	月		○		○		
30	火		■		■		
31	水		○		○		
1月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	14	5		14	5	
◎	終日	0	0		0	0	
■	休養日	5	7		5	7	

レスリング 部 (強化指定)

2 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	木		○		○		
2	金		○		○		
3	土			◎		◎	
4	日			◎		◎	
5	月		■		■		
6	火		■		■		
7	水		○		○		
8	木		○		○		
9	金		■		■		
10	土			■		■	
11	日			■		■	
12	月			■		■	祝日
13	火		■		■		
14	水		■		■		
15	木		■		■		学年末考査
16	金		■		■		学年末考査
17	土			■		■	
18	日			■		■	
19	月		■		■		学年末考査
20	火		○		○		学年末考査
21	水		○		○		
22	木			○		○	休日
23	金			○		○	祝日
24	土			■		■	
25	日			■		■	
26	月		○		○		
27	火		■		■		
28	水		○		○		
29	木		○		○		
/	/						
/	/						
2月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	9	2		9	2	
◎	終日	0	2		0	2	
■	休養日	9	7		9	7	

山形県立山形南高等学校

3 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	金		○		○		卒業式
2	土			○		○	
3	日			■		■	
4	月		○		○		
5	火		○		○		
6	水		■		■		
7	木			■		■	入選本検査
8	金			■		■	入選業務
9	土			■		■	入選業務
10	日			○		○	
11	月		■		■		入選業務
12	火		■		■		入選追検査
13	水		■		■		入選業務
14	木		■		■		入選業務
15	金		■		■		入選業務
16	土			○		○	
17	日			■		■	合格発表
18	月		○		○		
19	火		■		■		
20	水			○		○	祝日
21	木		○		○		修了式
22	金			○		○	休日
23	土			■		■	
24	日			■		■	
25	月		○		○		合格者説明会
26	火		■		■		
27	水		○		○		
28	木		○		○		
29	金		○		○		
30	土			○		○	
31	日			■		■	
3月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	9	6		9	6	
◎	終日	0	0		0	0	
■	休養日	8	8		8	8	

3学期		計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○	2～3h	45	17	45	17
◎	終日	4	2	4	2
■	休養日	25	29	25	29