

2024 年度 (1 学期)

部 活 動 年 間 計 画 / 実 績 表

レスリング 部 (強化指定)

山 形 県 立 山 形 南 高 等 学 校

4 月		強 化	計 画		実 績		特記事項
			平 日	休 日	平 日	休 日	
1	月		■				
2	火		■				
3	水		■				
4	木		■				
5	金		■				
6	土			○			
7	日			■			
8	月		○				始業式
9	火		■				
10	水		○				
11	木		○				
12	金		○				
13	土			○			
14	日			■			
15	月		○				
16	火		■				
17	水		○				
18	木		○				
19	金		○				
20	土			○			
21	日			■			
22	月		○				
23	火		■				
24	水		○				
25	木		○				
26	金		○				
27	土		○				授業日
28	日			■			祝日
29	月			■			
30	火		■				
/	/						
4月			計 画		実 績		
			平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2～3h	13	3		0	0	
◎	終日	0	0		0	0	
■	休養日	9	5		0	0	

5 月		強 化	計 画		実 績		特記事項
			平 日	休 日	平 日	休 日	
1	水		○				
2	木		○				
3	金			○			祝日
4	土			○			祝日
5	日			■			祝日
6	月			■			休日
7	火		■				
8	水		○				
9	木		○				
10	金		○				
11	土			○			
12	日			■			
13	月		■				
14	火		■				
15	水		○				
16	木		■				
17	金		■				
18	土			○			
19	日			■			
20	月		■				中間考査
21	火		■				中間考査
22	水		○				中間考査
23	木		○				
24	金		○				
25	土			◎			
26	日			■			
27	月		○				
28	火		■				
29	水		○				
30	木		○				
31	金		○				
5月			計 画		実 績		
			平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2～3h	13	4		0	0	
◎	終日	0	1		0	0	
■	休養日	8	5		0	0	

6 月		強 化	計 画		実 績		特記事項
			平 日	休 日	平 日	休 日	
1	土			○			
2	日			■			
3	月		○				
4	火		■				
5	水		○				
6	木		○				
7	金		○				
8	土			○			
9	日			○			
10	月			■			休日
11	火		■				
12	水		○				
13	木		○				
14	金		○				
15	土			○			
16	日			■			
17	月		○				
18	火		■				
19	水		○				
20	木		○				
21	金		○				
22	土			○			
23	日			■			
24	月		■				
25	火		■				
26	水		■				
27	木		■				
28	金		■				期末考査
29	土			■			
30	日			■			
/	/						
6月			計 画		実 績		
			平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2～3h	11	5		0	0	
◎	終日	0	0		0	0	
■	休養日	8	6		0	0	

7 月		強 化	計 画		実 績		特記事項
			平 日	休 日	平 日	休 日	
1	月		■				期末考査
2	火		■				期末考査
3	水		○				期末考査
4	木		○				
5	金		○				
6	土			○			
7	日			■			
8	月		○				
9	火		■				
10	水		○				
11	木		○				
12	金		○				
13	土			○			
14	日			○			
15	月			■			祝日
16	火		■				
17	水		○				
18	木		○				
19	金		○				
20	土			○			終業式
21	日			■			
22	月		○				
23	火		■				
24	水		○				
25	木		○				
26	金		○				
27	土			○			
28	日			■			
29	月		○				
30	火		■				
31	水		○				
7月			計 画		実 績		
			平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2～3h	16	5		0	0	
◎	終日	0	0		0	0	
■	休養日	6	4		0	0	

1学期		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2～3h	53	17	0	0	
◎	終日	0	1	0	0	
■	休養日	31	20	0	0	