

2024 年度 (1 学期)

部 活 動 年 間 計 画 / 実 績 表

柔 道 部 (強 化 指 定)

山 形 県 立 山 形 南 高 等 学 校

4 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	月	■		■		
2	火	○		○		
3	水	○		○		
4	木	○		○		
5	金	○		○		
6	土		○		○	
7	日		○		○	
8	月	■		■		始業式
9	火	○		○		
10	水	○		○		
11	木	○		○		
12	金	○		○		
13	土		○		○	
14	日		○		○	
15	月	■		■		
16	火	○		○		
17	水	○		○		
18	木	○		○		
19	金	○		○		
20	土		○		○	
21	日		○		○	
22	月	■		■		
23	火	○		○		
24	水	○		○		
25	木	■		■		
26	金	○		○		
27	土	○		○		授業日
28	日		○		○	
29	月		○		○	祝日
30	火	■		■		
/	/					
4 月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	16	8	16	8	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	6	0	6	0	

5 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	水		○		○	
2	木	■		■		
3	金	☆	◎		◎	祝日
4	土	☆	◎		◎	祝日
5	日	☆	○		○	祝日
6	月		■		■	休日
7	火		○		○	
8	水		○		○	
9	木		○		○	
10	金		○		○	
11	土		◎		◎	
12	日		■		■	
13	月	■		■		
14	火	■		■		
15	水	■		■		
16	木	■		■		
17	金	■		■		
18	土		■		■	
19	日		■		■	
20	月	■		■		中間考査
21	火	■		■		中間考査
22	水		○		○	中間考査
23	木		○		○	
24	金		○		○	
25	土		○		○	
26	日		○		○	
27	月	■		■		
28	火		○		○	
29	水		○		○	
30	木		○		○	
31	金		◎		◎	県高校総体
5 月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	11	3	11	3	
◎	終日	1	3	1	3	
■	休養日	9	4	9	4	

6 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	土		◎		◎	県高校総体
2	日		◎		◎	県高校総体
3	月	■		■		
4	火		○		○	
5	水		○		○	
6	木		○		○	
7	金		○		○	
8	土		○		○	
9	日		◎		◎	県Jr体重別
10	月		■		■	休日
11	火		○		○	
12	水		○		○	
13	木		○		○	
14	金		○		○	
15	土		○		○	
16	日		○		○	
17	月	■		■		
18	火		○		○	
19	水		○		○	
20	木		○		○	
21	金		◎		◎	東北高校総体
22	土		◎		◎	東北高校総体
23	日		◎		◎	東北高校総体
24	月	■		■		
25	火	■		■		
26	水	■		■		
27	木	■		■		
28	金	■		■		期末考査
29	土		■		■	
30	日		■		■	
/	/					
6 月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	11	3	11	3	
◎	終日	1	5	1	5	
■	休養日	7	3	7	3	

7 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	月	■		■		期末考査
2	火	■		■		期末考査
3	水	○		○		期末考査
4	木	○		○		
5	金	○		○		
6	土		○		○	
7	日		○		○	
8	月	■		■		
9	火	○		○		
10	水	○		○		
11	木	○		○		
12	金	○		○		
13	土		◎		◎	国スポ県予選
14	日		○		○	国スポ県予選
15	月		■		■	祝日
16	火		○		○	
17	水		○		○	
18	木		○		○	
19	金		○		○	
20	土		○		○	終業式
21	日		○		■	
22	月	■		○		
23	火		○		■	
24	水		○		■	
25	木		○		○	
26	金		○		○	
27	土	☆	○		○	
28	日	☆	○		○	
29	月	☆	◎		◎	
30	火	☆	○		○	
31	水	☆	■		■	
7 月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	16	7	15	6	
◎	終日	1	1	1	1	
■	休養日	5	1	6	2	

1 学期	計 画		実 績		
	平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	54	21	53	20
◎	終日	3	9	3	9
■	休養日	27	8	28	9