

2024 年度 (1 学期)

部活動年間計画／実績表

レスリング 部 (強化指定)

山形県立山形南高等学校

4 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月		■		■		
2	火		■		■		
3	水		■		■		
4	木		■		■		
5	金		■		■		
6	土			○		○	
7	日			■		■	
8	月		○		○		始業式
9	火		■		■		
10	水		○		○		
11	木		○		○		
12	金		○		○		
13	土			○		○	
14	日			■		■	
15	月		○		○		
16	火		■		■		
17	水		○		○		
18	木		○		○		
19	金		○		○		
20	土			○		○	
21	日			■		■	
22	月		○		○		
23	火		■		■		
24	水		○		○		
25	木		○		○		
26	金		○		○		
27	土		○		○		授業日
28	日			■		■	
29	月			■		■	祝日
30	火		■		■		
/	/						
4月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	13	3	13	3		
◎	終日	0	0	0	0		
■	休養日	9	5	9	5		

5 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	水		○		○		
2	木		○		○		
3	金			○		○	祝日
4	土			○		○	祝日
5	日			■		■	祝日
6	月			■		■	休日
7	火		■		■		
8	水		○		○		
9	木		○		○		
10	金		○		○		
11	土			○		○	
12	日			■		■	
13	月		■		■		
14	火		■		■		
15	水		○		○		
16	木		■		■		
17	金		■		■		
18	土			○		○	
19	日			■		■	
20	月		■		■		中間考査
21	火		■		■		中間考査
22	水		○		○		中間考査
23	木		○		○		
24	金		○		○		
25	土			◎		◎	
26	日			■		■	
27	月		○		○		
28	火		■		■		
29	水		○		○		
30	木		○		○		
31	金		○		○		
5月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	13	4	13	4		
◎	終日	0	1	0	1		
■	休養日	8	5	8	5		

6 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	土			○		○	
2	日			■		■	
3	月		○		○		
4	火		■		■		
5	水		○		○		
6	木		○		○		
7	金		○		○		
8	土			○		○	
9	日			○		○	
10	月			■		■	休日
11	火		■		■		
12	水		○		○		
13	木		○		○		
14	金		○		○		
15	土			○		○	
16	日			■		■	
17	月		○		○		
18	火		■		■		
19	水		○		○		
20	木		○		○		
21	金		○		○		
22	土			○		○	
23	日			■		■	
24	月		■		■		
25	火		■		■		
26	水		■		■		
27	木		■		■		
28	金		■		■		期末考査
29	土			■		■	
30	日			■		■	
/	/						
6月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	11	5	11	5		
◎	終日	0	0	0	0		
■	休養日	8	6	8	6		

7 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月		■		■		期末考査
2	火		■		■		期末考査
3	水		○		○		期末考査
4	木		○		○		
5	金		○		○		
6	土			○		○	
7	日			■		■	
8	月		○		○		
9	火		■		■		
10	水		○		○		
11	木		○		○		
12	金		○		○		
13	土			○		○	
14	日			○		○	
15	月			■		■	祝日
16	火		■		■		
17	水		○		○		
18	木		○		○		
19	金		○		○		
20	土			○		○	終業式
21	日			■		■	
22	月		○		○		
23	火		■		■		
24	水		○		○		
25	木		○		○		
26	金		○		○		
27	土			○		○	
28	日			■		■	
29	月		○		○		
30	火		■		■		
31	水		○		○		
7月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	16	5	16	5		
◎	終日	0	0	0	0		
■	休養日	6	4	6	4		

1学期		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	53	17	53	17	
◎	終日	0	1	0	1	
■	休養日	31	20	31	20	