

2024 年度 (1 学期)

4 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 月			○		○	
2 火			○		○	
3 水			○		○	
4 木			○		○	
5 金			■		■	
6 土			○		○	
7 日			■		■	
8 月		■		■		始業式
9 火		○		○		
10 水		○		○		
11 木		○		○		
12 金		○		○		
13 土			■		■	
14 日			○		○	
15 月		■		■		
16 火		○		○		
17 水		○		○		
18 木		○		○		
19 金		○		○		
20 土			○		○	強化記録会
21 日			■		■	
22 月		■		■		
23 火		○		○		
24 水		○		○		
25 木		○		○		
26 金		○		○		
27 土		○		○		授業日
28 日			■		■	
29 月			○		○	祝日
30 火		○		○		
/ /						
4月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	14	8	14	8	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	3	5	3	5	

部活動年間計画／実績表

5 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	水		○		○		
2	木		○		○		
3	金			○		○	祝日
4	土			○		○	祝日
5	日			○		○	祝日
6	月			■		■	休日
7	火		○		○		
8	水		○		○		
9	木		○		○		
10	金		◎		◎		地区総体
11	土			◎		◎	地区総体
12	日			■		■	
13	月			■		■	
14	火		○		○		
15	水		○		○		
16	木		○		○		
17	金		○		○		
18	土			○		○	
19	日			■		■	
20	月		○		○		中間考査
21	火		○		○		中間考査
22	水		○		○		中間考査
23	木		○		○		
24	金		○		○		
25	土			○		○	
26	日			○		○	
27	月			◎		◎	県高校総体
28	火			◎		◎	県高校総体
29	水			◎		◎	県高校総体
30	木			◎		◎	県高校総体
31	金		■		■		
5月			計画		実績		
		平日	休日	平日	休日		
○	2～3h	14	6	14	6		
◎	終日	1	5	1	5		
■	休養日	1	4	1	4		

陸上競技 部 (強化指定)

6 月		強 化	計 画		実 績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	土			○		○	
2	日			■		■	
3	月		■		■		
4	火		○		○		
5	水		○		○		
6	木		○		○		
7	金		○		○		
8	土			■		■	
9	日			○		○	
10	月			■		■	休日
11	火		○		○		
12	水		○		○		
13	木		○		○		
14	金			◎		◎	東北大会
15	土			◎		◎	東北大会
16	日			◎		◎	東北大会
17	月			◎		◎	東北大会
18	火		■		■		
19	水		○		○		
20	木		○		○		
21	金		■		■		
22	土			○		○	
23	日			◎		◎	地区国体予選
24	月		■		■		
25	火		■		■		
26	水		■		■		
27	木		■		■		
28	金		■		■		期末考査
29	土			■		■	
30	日			■		■	
/	/						
6月			計 画		実 績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3 h		9	3	9	3	
◎	終日		0	5	0	5	
■	休養日		8	5	8	5	

山形県立山形南高等学校

7 月		強 化	計 画		実 績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月		■		■		期末考査
2	火		■		■		期末考査
3	水		■		■		期末考査
4	木		○		○		
5	金		○		○		
6	土			○		○	
7	日			■		■	
8	月		○		○		
9	火		○		○		
10	水		○		○		
11	木		◎		◎		県選手権
12	金		◎		◎		県選手権
13	土			◎		◎	県選手権
14	日			■		■	
15	月			■		■	祝日
16	火		○		○		
17	水		○		○		
18	木		○		○		
19	金		○		○		
20	土		○		○		終業式
21	日			■		■	
22	月			■		■	
23	火		○				
24	水		○				
25	木		○				
26	金		○				インターハイ
27	土			○		○	インターハイ
28	日			■		○	インターハイ
29	月			○		○	インターハイ
30	火			○		○	
31	水			○		○	
7月			計 画		実 績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		14	5	10	6	
◎	終日		2	1	2	1	
■	休養日		3	6	3	5	

1学期	計画		実績	
	平日	休日	平日	休日
○ 2～3h	51	22	47	23
◎ 終日	3	11	3	11
■ 休養日	15	20	15	19