

2024 年度 (1 学期)

部 活 動 年 間 計 画 / 実 績 表

陸上競技 部 (強化指定)

山 形 県 立 山 形 南 高 等 学 校

4 月		強 化	計 画		実 績		特記事項
			平 日	休 日	平 日	休 日	
1	月			○			
2	火			○			
3	水			○			
4	木			○			
5	金			■			
6	土			○			
7	日			■			
8	月		■				始業式
9	火		○				
10	水		○				
11	木		○				
12	金		○				
13	土			■			
14	日			○			
15	月		■				
16	火		○				
17	水		○				
18	木		○				
19	金		○				
20	土			○			強化記録会
21	日			■			
22	月		■				
23	火		○				
24	水		○				
25	木		○				
26	金		○				
27	土		○				授業日
28	日			■			
29	月			○			祝日
30	火		○				
/	/						
4月			計 画		実 績		
			平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2～3h	14	8	0	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	0	
■	休養日	3	5	0	0	0	

5 月		強 化	計 画		実 績		特記事項
			平 日	休 日	平 日	休 日	
1	水			○			
2	木			○			
3	金			○			祝日
4	土			○			祝日
5	日			○			祝日
6	月			■			休日
7	火			○			
8	水			○			
9	木			○			
10	金		◎				地区総体
11	土			◎			地区総体
12	日			■			
13	月			■			
14	火			○			
15	水			○			
16	木			○			
17	金			○			
18	土			○			
19	日			■			
20	月			○			中間考査
21	火			○			中間考査
22	水			○			中間考査
23	木			○			
24	金			○			
25	土			○			
26	日			○			
27	月			◎			県高校総体
28	火			◎			県高校総体
29	水			◎			県高校総体
30	木			◎			県高校総体
31	金			■			
5月			計 画		実 績		
			平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2～3h	14	6	0	0	0	
◎	終日	1	5	0	0	0	
■	休養日	1	4	0	0	0	

6 月		強 化	計 画		実 績		特記事項
			平 日	休 日	平 日	休 日	
1	土			○			
2	日			■			
3	月		■				
4	火			○			
5	水			○			
6	木			○			
7	金			○			
8	土			■			
9	日			○			
10	月			■			休日
11	火			○			
12	水			○			
13	木			○			
14	金			◎			東北大会
15	土			◎			東北大会
16	日			◎			東北大会
17	月			◎			東北大会
18	火		■				
19	水			○			
20	木			○			
21	金		■				
22	土			○			
23	日			◎			地区国体予選
24	月		■				
25	火		■				
26	水		■				
27	木		■				
28	金		■				期末考査
29	土			■			
30	日			■			
/	/						
6月			計 画		実 績		
			平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2～3h	9	3	0	0	0	
◎	終日	0	5	0	0	0	
■	休養日	8	5	0	0	0	

7 月		強 化	計 画		実 績		特記事項
			平 日	休 日	平 日	休 日	
1	月		■				期末考査
2	火		■				期末考査
3	水		■				期末考査
4	木		○				
5	金		○				
6	土			○			
7	日			■			
8	月		○				
9	火		○				
10	水		○				
11	木		◎				県選手権
12	金		◎				県選手権
13	土			◎			県選手権
14	日			■			
15	月			■			祝日
16	火		○				
17	水		○				
18	木		○				
19	金		○				
20	土		○				終業式
21	日			■			
22	月			■			
23	火		○				
24	水		○				
25	木		○				
26	金		○				
27	土			○			
28	日			■			
29	月			○			
30	火			○			
31	水			○			
7月			計 画		実 績		
			平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2～3h	14	5	0	0	0	
◎	終日	2	1	0	0	0	
■	休養日	3	6	0	0	0	

1学期		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2～3h	51	22	0	0	
◎	終日	3	11	0	0	
■	休養日	15	20	0	0	