

2024 年度 (2 学期)

部活動年間計画／実績表

レスリング 部 (強化指定)

山形県立山形南高等学校

8 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	木		■		■		
2	金		■		■		
3	土			■		■	
4	日			■		■	
5	月		■		■		
6	火		■		■		
7	水		■		■		
8	木		■		■		
9	金		◎		◎		
10	土			◎		◎	
11	日			◎		◎	祝日
12	月			○		○	休日
13	火		■		■		
14	水		■		■		
15	木		■		■		
16	金		■		◎		
17	土			■		◎	
18	日			■		◎	
19	月		■		◎		始業式
20	火		■		◎		
21	水		○		○		
22	木		○		○		
23	金		○		○		
24	土		■		■		授業日
25	日		■		■		授業日
26	月			■		■	休日
27	火			■		■	休日
28	水		■		■		
29	木		○		○		
30	金		○		○		
31	土			○		○	
8月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		5	2	5	2	
◎	終日		1	2	4	4	
■	休養日		15	6	12	4	

9 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	日			■		■	
2	月		○		○		
3	火		■		■		
4	水		○		○		
5	木		○		○		
6	金		○		○		
7	土			○		○	
8	日			■		■	
9	月		○		○		
10	火		■		■		
11	水		○		○		
12	木		○		○		
13	金		○		○		
14	土			○		○	
15	日			■		■	
16	月			■		■	祝日
17	火		■		■		
18	水		○		○		
19	木		○		○		
20	金		○		○		
21	土			○		○	
22	日			■		■	祝日
23	月			■		■	休日
24	火		■		■		
25	水		■		■		
26	木		■		■		
27	金		■		■		
28	土			■		■	
29	日			■		■	
30	月		■		■		中間考査
/	/						
9月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		11	3	11	3	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		8	8	8	8	

10 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	火		■		■		中間考査
2	水		○		○		中間考査
3	木		○		○		
4	金		○		○		
5	土			○		○	
6	日			■		■	
7	月		○		○		
8	火		■		■		
9	水		○		○		
10	木		○		○		
11	金		○		○		
12	土			○		○	
13	日			■		■	
14	月			■		■	祝日
15	火		■		■		
16	水		○		○		
17	木		○		○		
18	金		○		○		
19	土			○		○	
20	日			■		■	
21	月		○		○		
22	火		■		■		
23	水		○		○		
24	木		○		○		
25	金		○		○		
26	土			○		○	
27	日			■		■	
28	月		○		○		
29	火		■		■		
30	水		○		○		
31	木		○		○		
10月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		17	4	17	4	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		5	5	5	5	

11 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	金		○		○		
2	土			◎		◎	
3	日			■		■	祝日
4	月			■		■	休日
5	火		■		■		
6	水		○		○		
7	木		○		○		
8	金		○		○		
9	土			○		○	
10	日			■		■	
11	月		○		○		
12	火		■		■		
13	水		■		■		
14	木		■		■		
15	金		■		■		
16	土			■		■	
17	日			■		■	
18	月		■		■		
19	火		■		■		
20	水		■		■		期末考査
21	木		■		■		期末考査
22	金		■		■		期末考査
23	土			■		■	祝日
24	日			■		■	
25	月		○		○		期末考査
26	火		■		■		
27	水		○		○		
28	木		○		○		
29	金		○		○		
30	土			○		○	
/	/						
11月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		9	2	9	2	
◎	終日		0	1	0	1	
■	休養日		11	7	11	7	

2学期		計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○	2～3h	42	11	42	11
◎	終日	1	3	4	5
■	休養日	39	26	36	24