

2024 年度 ( 2 学期 )

部活動年間計画 / 実績表

陸上競技 部 (強化指定)

山形県立山形南高等学校

8 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	木	○		○		
2	金	○		○		
3	土		○		○	
4	日		○		○	
5	月	○		○		
6	火	○		○		
7	水	○		○		
8	木	○		○		
9	金	■			◎	
10	土		◎		◎	合宿
11	日		◎		◎	合宿
12	月		◎		■	合宿
13	火		■		■	
14	水		■		■	
15	木		■		■	
16	金	○		○		
17	土		○		○	
18	日		○		○	
19	月	■		■		始業式
20	火	○		○		
21	水	○		○		
22	木	○		○		南高祭
23	金	■		■		南高祭
24	土	○		○		南高祭
25	日	■		■		南高祭
26	月		○		○	休日
27	火		○		○	休日
28	水	○		○		
29	木	○		○		
30	金	○		○		
31	土		○		○	
8月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	14	7	14	7	
◎	終日	0	3	0	3	
■	休養日	4	3	3	4	

9 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	日		■		■	
2	月	■		■		
3	火	○		○		
4	水	○		○		
5	木	◎		◎		県新人
6	金	◎		◎		県新人
7	土		◎		◎	県新人
8	日		◎		◎	県新人
9	月	■		■		
10	火	○		○		
11	水	○		○		
12	木	○		○		
13	金	○		○		
14	土		○		○	
15	日		■		■	
16	月		○		○	祝日
17	火	○		○		
18	水	○		○		
19	木	○		○		
20	金	○		○		
21	土		○		○	
22	日		■		■	祝日
23	月		■		■	休日
24	火	■		■		
25	水	■		■		
26	木	■		■		
27	金	■		■		
28	土		■		■	
29	日		■		■	
30	月	■		■		中間考査
/	/					
9月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	10	3	10	3	
◎	終日	2	2	2	2	
■	休養日	7	6	7	6	

10 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	火	■		■		中間考査
2	水	○		○		中間考査
3	木	○		○		
4	金	○		○		
5	土		○		○	
6	日		■		■	
7	月	■		■		
8	火	○		○		
9	水	○		○		
10	木	○		○		
11	金	○		○		
12	土		○		○	
13	日		■		■	
14	月		○		○	祝日
15	火	○		○		
16	水	○		○		
17	木	○		○		
18	金	○		○		
19	土		○		○	
20	日		■		■	
21	月	■		■		
22	火	○		○		
23	水	○		○		
24	木	○		○		
25	金	○		○		
26	土		◎		◎	県高校駅伝
27	日		■		■	
28	月	■		■		
29	火	○		○		
30	水	○		○		
31	木	○		○		
10月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	18	4	18	4	
◎	終日	0	1	0	1	
■	休養日	4	4	4	4	

11 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	金	○		○		
2	土		○		○	
3	日		■		■	祝日
4	月		○		○	休日
5	火	○		○		
6	水	○		○		
7	木	○		○		
8	金	○		○		
9	土		○		○	
10	日		■		■	
11	月	■		■		
12	火	○		○		
13	水	■		■		
14	木	■		■		
15	金	■		■		
16	土		■		■	
17	日		■		■	
18	月	■		■		
19	火	■		■		
20	水	■		■		期末考査
21	木	■		■		期末考査
22	金	■		■		期末考査
23	土		◎		◎	祝日
24	日		■		■	
25	月	○		○		期末考査
26	火	○		○		
27	水	○		○		
28	木	○		○		
29	金	○		○		
30	土	○		○		
/	/					
11月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	12	3	12	3	
◎	終日	0	1	0	1	
■	休養日	9	5	9	5	

2学期	計画		実績		
	平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	54	17	54	17
◎	終日	2	7	2	7
■	休養日	24	18	23	19