

2024 年度 (3 学期)

部活動年間計画／実績表

陸上競技 部 (強化指定)

山形県立山形南高等学校

12 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	日			■			
2	月		■				
3	火		■				
4	水		■				
5	木		■				
6	金		○				
7	土			○			
8	日			■			
9	月		■				
10	火		○				
11	水		○				
12	木		○				
13	金		○				
14	土			■			
15	日			○			
16	月		■				
17	火		○				
18	水		○				
19	木		○				終業式
20	金		○				
21	土			○			
22	日			■			
23	月		○				
24	火		○				
25	水		○				
26	木		○				
27	金		○				
28	土			○			
29	日			■			休日
30	月			■			
31	火			■			
12月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	14	4	0	0		
◎	終日	0	0	0	0		
■	休養日	6	7	0	0		

1 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	水			■			休日
2	木			■			休日
3	金			■			休日
4	土			○			
5	日						
6	月		○				
7	火		○				始業式
8	水		○				
9	木		○				
10	金		○				
11	土			○			
12	日			■			
13	月			○			祝日
14	火		○				
15	水		○				
16	木		○				
17	金		■				
18	土			■			
19	日			○			
20	月		■				
21	火		○				
22	水		○				
23	木		○				
24	金		○				
25	土			○			
26	日			■			
27	月		■				
28	火		○				
29	水		○				
30	木		○				
31	金		■				
1月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	15	5	0	0		
◎	終日	0	0	0	0		
■	休養日	4	6	0	0		

2 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	土			■			
2	日			○			
3	月		■				
4	火		○				
5	水		○				
6	木		○				
7	金		○				
8	土			○			
9	日			■			
10	月		■				
11	火			■			祝日
12	水		■				
13	木		■				
14	金		■				
15	土			■			
16	日			■			
17	月		■				学年末考査
18	火		■				学年末考査
19	水			■			休日
20	木		■				学年末考査
21	金		○				学年末考査
22	土			○			休日
23	日			■			祝日
24	月			○			休日
25	火		○				
26	水		○				
27	木		○				
28	金		○				
/	/						
/	/						
/	/						
2月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	9	4	0	0		
◎	終日	0	0	0	0		
■	休養日	8	7	0	0		

3 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	土		○				授業日
2	日			■			
3	月			○			休日
4	火		○				
5	水		○				
6	木		○				
7	金		■				入選本検査
8	土			○			
9	日			■			入選業務
10	月		■				入選業務
11	火		■				入選業務
12	水		■				入選追検査
13	木		■				入選業務
14	金		■				入選業務
15	土			■			入選業務
16	日			○			
17	月		○				合格発表
18	火		○				
19	水		○				
20	木			○			祝日
21	金		○				修了式
22	土			○			
23	日			■			
24	月		■				
25	火		○				
26	水		○				
27	木			○			休日
28	金		○				
29	土			○			
30	日			■			
31	月		■				
3月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	11	7	0	0		
◎	終日	0	0	0	0		
■	休養日	8	5	0	0		

3学期		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	49	20	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	26	25	0	0	