

2024 年度 (3 学期)

部活動年間計画／実績表

レスリング 部 (強化指定)

山形県立山形南高等学校

12 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	日			■		■	
2	月		○		○		
3	火		■		■		
4	水		○		○		
5	木		○		○		
6	金		○		○		
7	土			○		○	
8	日			■		■	
9	月		○		○		
10	火		■		■		
11	水		○		○		
12	木		○		○		
13	金		○		○		
14	土			○		○	
15	日			■		■	
16	月		○		○		
17	火		■		■		
18	水		○		○		
19	木		○		○		終業式
20	金		○		○		
21	土			○		○	
22	日			■		■	
23	月		○		○		
24	火		◎		◎		
25	水		◎		◎		
26	木		◎		◎		
27	金		◎		◎		
28	土			■		■	
29	日			■		■	休日
30	月		■		■		
31	火		■		■		
12月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	13	3	13	3		
◎	終日	4	0	4	0		
■	休養日	5	6	5	6		

1 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	水			■		■	休日
2	木			■		■	休日
3	金			■		■	休日
4	土			■		■	
5	日			■		■	
6	月		■		■		
7	火		■		■		始業式
8	水		○		○		
9	木		○		○		
10	金		○		○		
11	土			○		○	
12	日			○		○	
13	月			■		■	祝日
14	火		■		■		
15	水		○		○		
16	木		○		○		
17	金		○		○		
18	土			○		○	
19	日			■		■	
20	月		○		○		
21	火		■		■		
22	水		○		○		
23	木		○		○		
24	金		○		○		
25	土			○		○	
26	日			■		■	
27	月		○		○		
28	火		■		■		
29	水		○		○		
30	木		○		○		
31	金		◎		◎		
1月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	13	4	13	4		
◎	終日	1	0	1	0		
■	休養日	5	8	5	8		

2 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	土			◎		◎	
2	日			◎		◎	
3	月		○		○		
4	火		■		■		
5	水		○		○		
6	木		○		○		
7	金		○		○		
8	土			○		○	
9	日			■		■	
10	月		■		■		
11	火			■		■	祝日
12	水		■		■		
13	木		■		■		
14	金		■		■		
15	土			■		■	
16	日			■		■	
17	月		■		■		学年末考査
18	火		■		■		学年末考査
19	水			■		■	休日
20	木		■		■		学年末考査
21	金		■		■		学年末考査
22	土			○		○	休日
23	日			○		○	祝日
24	月			■		■	休日
25	火		■		■		
26	水		○		○		
27	木		○		○		
28	金		○		○		
/	/						
/	/						
/	/						
2月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	7	3	7	3		
◎	終日	0	2	0	2		
■	休養日	10	6	10	6		

3 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	土		○		○		授業日
2	日			○		○	
3	月			■		■	休日
4	火		■		■		
5	水		○		○		
6	木		○		○		
7	金		■		■		入選本検査
8	土			■		■	
9	日			■		■	入選業務
10	月		■		■		入選業務
11	火		■		■		入選業務
12	水		■		■		入選追検査
13	木		■		■		入選業務
14	金		■		■		入選業務
15	土			■		■	入選業務
16	日			■		■	
17	月		○		○		合格発表
18	火		■		■		
19	水		○		○		
20	木			○		○	祝日
21	金		○		○		修了式
22	土			○		○	
23	日			■		■	
24	月		○		○		
25	火		■		■		
26	水		○		○		
27	木			◎		◎	休日
28	金		◎		◎		
29	土			◎		◎	
30	日			■		■	
31	月		■		■		
3月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	8	3	8	3		
◎	終日	1	2	1	2		
■	休養日	10	7	10	7		

3学期		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	41	13	41	13	
◎	終日	6	4	6	4	
■	休養日	30	27	30	27	