

2024 年度 (3 学期)

部活動年間計画／実績表

陸上競技 部 (強化指定)

山形県立山形南高等学校

12 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	日			■		■	
2	月		■		■		
3	火		■		■		
4	水		■		■		
5	木		■		■		
6	金		○		○		
7	土			○		○	
8	日			■		■	
9	月		■		■		
10	火		○		○		
11	水		○		○		
12	木		○		○		
13	金		○		○		
14	土			■		■	
15	日			○		○	
16	月		■		■		
17	火		○		○		
18	水		○		○		
19	木		○		○		終業式
20	金		○		○		
21	土			○		○	
22	日			■		■	
23	月		○		○		
24	火		○		○		
25	水		○		○		
26	木		○			■	
27	金		○			■	
28	土			○		■	
29	日			■		■	休日
30	月			■		■	
31	火			■		■	
12月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		14	4	12	3	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		6	7	6	10	

1 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	水			■		■	休日
2	木			■		■	休日
3	金			■		■	休日
4	土			○		○	
5	日			■		■	
6	月		○		○		
7	火		○		○		始業式
8	水		○		○		
9	木		○		○		
10	金		○		○		
11	土			○		○	
12	日			■		■	
13	月			○		○	祝日
14	火		○		○		
15	水		○		○		
16	木		○		○		
17	金		■		■		
18	土			■		■	
19	日			○		○	
20	月		■		■		
21	火		○		○		
22	水		○		○		
23	木		○		○		
24	金		○		○		
25	土			○		○	
26	日			■		■	
27	月		■		■		
28	火		○		○		
29	水		○		○		
30	木		○		○		
31	金		■		■		
1月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		15	5	15	5	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		4	7	4	7	

2 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	土			■		■	
2	日			○		○	
3	月		■		■		
4	火		○		○		
5	水		○		○		
6	木		○		○		
7	金		○		○		
8	土			○		○	
9	日			■		■	
10	月		■		■		
11	火			■		■	祝日
12	水		■		■		
13	木		■		■		
14	金		■		■		
15	土			■		■	
16	日			■		■	
17	月		■		■		学年末考査
18	火		■		■		学年末考査
19	水			■		■	休日
20	木		■		■		学年末考査
21	金		○		○		学年末考査
22	土			○		○	休日
23	日			■		■	祝日
24	月			○		○	休日
25	火		○		○		
26	水		○		○		
27	木		○		○		
28	金		○		○		
/	/						
/	/						
/	/						
2月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		9	4	9	4	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		8	7	8	7	

3 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	土		○		○		授業日
2	日			■		■	
3	月			○		○	休日
4	火		○		○		
5	水		○		○		
6	木		○		○		
7	金		■		■		入選本検査
8	土			○		○	
9	日			■		■	入選業務
10	月		■		■		入選業務
11	火		■		■		入選業務
12	水		■		■		入選追検査
13	木		■		■		入選業務
14	金		■		■		入選業務
15	土			■		■	入選業務
16	日			○		○	
17	月		○		○		合格発表
18	火		○		○		
19	水		○		○		
20	木			○		○	祝日
21	金		○		○		修了式
22	土			○		○	
23	日			■		■	
24	月		■		■		
25	火		○		○		
26	水		○		○		
27	木			○		◎	休日
28	金		○		○		
29	土			○		■	
30	日			■		■	
31	月		■		○		
3月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		11	7	12	5	
◎	終日		0	0	0	1	
■	休養日		8	5	7	6	

3学期		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	49	20	48	17	
◎	終日	0	0	0	1	
■	休養日	26	26	25	30	