

2025 年度 ( 1 学期 )

部活動年間計画 / 実績表

柔道 部 (強化指定)

山形県立山形南高等学校

4 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	火	○				
2	水	○				
3	木	○				
4	金	■				
5	土		■			
6	日		■			
7	月	○				
8	火	■				始業式
9	水	○				
10	木	○				
11	金	○				
12	土	☆	○			
13	日		■			
14	月	○				
15	火	○				
16	水	○				
17	木	○				
18	金	○				
19	土	☆	○			
20	日	☆	○			
21	月	■				
22	火	○				
23	水	○				
24	木	○				
25	金	○				
26	土	☆	◎			
27	日	☆	○			
28	月	■				
29	火	○				授業日
30	水	○				
/	/					
4月	計画		実績			
○ 2~3h	18	4	0	0		
◎ 終日	0	1	0	0		
■ 休養日	4	3	0	0		

5 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	木	○				
2	金	○				
3	土	☆	◎			祝日
4	日	☆	◎			祝日
5	月	☆	○			祝日
6	火		■			休日
7	水	○				
8	木	○				
9	金	○				
10	土		◎			地区総体
11	日		■			
12	月	■				
13	火	■				
14	水	■				
15	木	■				
16	金	■				
17	土		■			
18	日		■			
19	月	■				中間考査
20	火	■				中間考査
21	水	○				中間考査
22	木	○				
23	金	○				
24	土		○			
25	日		○			
26	月	■				
27	火	○				
28	水	○				
29	木	○				
30	金	○				
31	土		◎			県高校総体
5月	計画		実績			
○ 2~3h	12	3	0	0		
◎ 終日	0	4	0	0		
■ 休養日	8	4	0	0		

6 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	日		◎			
2	月		■			休日
3	火	○				
4	水	○				
5	木	○				
6	金	○				
7	土		○			
8	日		◎			Jr.県予選
9	月	■				
10	火	○				
11	水	○				
12	木	○				
13	金	○				
14	土		○			
15	日		○			
16	月	■				
17	火	○				
18	水	○				
19	木	○				
20	金	○				
21	土		◎			東北大会
22	日		◎			東北大会
23	月	■				
24	火	■				
25	水	■				
26	木	■				期末考査
27	金	■				期末考査
28	土		■			
29	日		■			
30	月	■				期末考査
/	/					
6月	計画		実績			
○ 2~3h	12	3	0	0		
◎ 終日	0	4	0	0		
■ 休養日	8	3	0	0		

7 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	火	○				期末考査
2	水	○				
3	木	○				
4	金	○				
5	土		○			
6	日		○			
7	月	■				
8	火	○				
9	水	○				
10	木	○				
11	金	○				
12	土		◎			国スポ県予選
13	日		◎			国スポ県予選
14	月	■				
15	火	○				
16	水	○				
17	木	○				
18	金	○				終業式
19	土	☆	○			
20	日	☆	○			
21	月	☆	○			祝日
22	火	■				
23	水	○				
24	木	○				
25	金	○				
26	土		○			
27	日		○			
28	月	■				
29	火	☆	○			
30	水	☆	○			
31	木	☆	○			
7月	計画		実績			
○ 2~3h	18	7	0	0		
◎ 終日	0	2	0	0		
■ 休養日	4	0	0	0		

1学期	計画		実績	
	平日	休日	平日	休日
○ 2~3h	60	17	0	0
◎ 終日	0	11	0	0
■ 休養日	24	10	0	0