

2025 年度 (1 学期)

部活動年間計画 / 実績表

レスリング 部 (強化指定)

山形県立山形南高等学校

4 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	火	■				
2	水	■				
3	木	■				
4	金	■				
5	土		○			
6	日		■			
7	月	○				
8	火	■				始業式
9	水	○				
10	木	○				
11	金	○				
12	土		○			
13	日		■			
14	月	○				
15	火	■				
16	水	○				
17	木	○				
18	金	○				
19	土		○			
20	日		■			
21	月	○				
22	火	■				
23	水	○				
24	木	○				
25	金	◎				JOC全国大会
26	土		◎			JOC全国大会
27	日		◎			JOC全国大会
28	月	■				
29	火	○				授業日
30	水	○				
/	/					
4月		計画		実績		
○	2~3h	13	3	0	0	
◎	終日	1	2	0	0	
■	休養日	8	3	0	0	

5 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	木	○				
2	金	○				
3	土		○			祝日
4	日		○			祝日
5	月		■			祝日
6	火		■			休日
7	水	○				
8	木	○				
9	金	○				
10	土		○			
11	日		■			
12	月	■				
13	火	■				
14	水	■				
15	木	■				
16	金	■				
17	土		■			
18	日		■			
19	月	■				中間考査
20	火	■				中間考査
21	水	○				中間考査
22	木	○				
23	金	○				
24	土		◎			県総体
25	日		■			
26	月	○				
27	火	■				
28	水	○				
29	木	○				
30	金	○				
31	土		○			
5月		計画		実績		
○	2~3h	12	4	0	0	
◎	終日	0	1	0	0	
■	休養日	8	6	0	0	

6 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	日		■			
2	月		■			休日
3	火		■			
4	水		○			
5	木		○			
6	金		○			
7	土		○			
8	日		■			
9	月		○			
10	火		■			
11	水		○			
12	木		○			
13	金		○			
14	土		○			
15	日		■			
16	月		○			
17	火		■			
18	水		○			
19	木		■			
20	金		■			
21	土		■			
22	日		■			
23	月		■			
24	火		■			
25	水		■			
26	木		■			期末考査
27	金		■			期末考査
28	土		■			
29	日		■			
30	月		■			期末考査
/	/					
6月		計画		実績		
○	2~3h	9	2	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	11	8	0	0	

7 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	火		■			期末考査
2	水		○			
3	木		○			
4	金		○			
5	土		○			
6	日		■			
7	月		○			
8	火		■			
9	水		○			
10	木		○			
11	金		○			
12	土		○			
13	日		■			
14	月		○			
15	火		■			
16	水		○			
17	木		○			
18	金		○			終業式
19	土		○			
20	日		■			
21	月		■			祝日
22	火		○			
23	水		○			
24	木		○			
25	金		○			
26	土		○			
27	日		◎			インターハイ
28	月		◎			インターハイ
29	火		◎			インターハイ
30	水		◎			インターハイ
31	木		◎			インターハイ
7月		計画		実績		
○	2~3h	15	4	0	0	
◎	終日	4	1	0	0	
■	休養日	3	4	0	0	

1学期	計画		実績		
	平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	49	13	0	0
◎	終日	5	4	0	0
■	休養日	30	21	0	0