

2025 年度 (1 学期)

部活動年間計画／実績表

陸上競技 部 (強化指定)

山形県立山形南高等学校

4 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	火		○				
2	水		○				
3	木		○				
4	金		○				
5	土			○			
6	日			■			
7	月		■				
8	火		○				始業式
9	水		○				
10	木		○				
11	金		○				
12	土			■			
13	日			○			
14	月		■				
15	火		○				
16	水		○				
17	木		○				
18	金		○				
19	土			○			
20	日			◎			記録会
21	月		■				
22	火		○				
23	水		○				
24	木		○				
25	金		○				
26	土			○			
27	日			■			
28	月		■				
29	火		○				授業日
30	水		○				
/	/						
4月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	18	4	0	0	0	
◎	終日	0	1	0	0	0	
■	休養日	4	3	0	0	0	

5 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	木		○				
2	金		○				
3	土			○			祝日
4	日			■			祝日
5	月			○			祝日
6	火			○			休日
7	水		■				
8	木		○				
9	金		○				
10	土			◎			地区総体
11	日			◎			地区総体
12	月		■				
13	火		○				
14	水		○				
15	木		○				
16	金		○				
17	土			○			
18	日			■			
19	月		■				中間考査
20	火		○				中間考査
21	水		○				中間考査
22	木		○				
23	金		○				
24	土			◎			
25	日			◎			
26	月		◎				県高校総体
27	火		◎				県高校総体
28	水		◎				県高校総体
29	木		◎				県高校総体
30	金		■				
31	土			■			
5月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	12	4	0	0	0	
◎	終日	4	4	0	0	0	
■	休養日	4	3	0	0	0	

6 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	日			○			
2	月			■			休日
3	火		■				
4	水		○				
5	木		○				
6	金		○				
7	土			○			
8	日			■			
9	月		■				
10	火		○				
11	水		○				
12	木		○				
13	金		◎				東北高校
14	土			◎			東北高校
15	日			◎			東北高校
16	月		◎				東北高校
17	火		■				
18	水		○				
19	木		○				
20	金		■				
21	土			◎			国スポ予選
22	日			■			
23	月		■				
24	火		■				
25	水		■				
26	木		■				期末考査
27	金		■				期末考査
28	土			■			
29	日			■			
30	月		■				期末考査
/	/						
6月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	8	2	0	0	0	
◎	終日	2	3	0	0	0	
■	休養日	10	5	0	0	0	

7 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	火		○				期末考査
2	水		○				
3	木		○				
4	金		○				
5	土						
6	日						
7	月		■				
8	火		○				
9	水		○				
10	木		○				
11	金		○				
12	土			○			
13	日			◎			県選手権
14	月		■				
15	火		○				
16	水		○				
17	木		○				
18	金		○				終業式
19	土			◎			県選手権
20	日			◎			県選手権
21	月			■			祝日
22	火		○				
23	水		○				
24	木		○				
25	金		○				
26	土			○			
27	日			■			
28	月		■				
29	火		○				
30	水		○				
31	木		○				
7月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	19	2	0	0	0	
◎	終日	0	3	0	0	0	
■	休養日	3	2	0	0	0	

1学期		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	57	12	0	0	
◎	終日	6	11	0	0	
■	休養日	21	13	0	0	