

4 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	火	■				
2	水	■				
3	木	■				
4	金	■				
5	土		■			
6	日		■			
7	月	■				
8	火	■				
9	水	■				
10	木	○				
11	金	○				応援練習①
12	土		■			
13	日		■			
14	月	○				応援練習②
15	火	■				
16	水	○				応援練習③
17	木	■				
18	金	○				
19	土		◎			南東定期戦
20	日		■			
21	月	○				
22	火	■				
23	水	○				
24	木	■				
25	金	○				
26	土		■			
27	日		■			
28	月	○				
29	火	■				昭和の日
30	水	○				
31	木					
4月		計画		実績		
○	2~3h	10	0	0	0	
◎	終日	0	1	0	0	
■	休養日	12	7	0	0	

5 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	木	■				
2	金	○				
3	土		■			
4	日		■			
5	月	○				
6	火	■				
7	水	○				
8	木	■				
9	金	○				
10	土		■			
11	日		■			
12	月	■				
13	火	■				
14	水	■				
15	木	■				
16	金	■				
17	土		■			
18	日		■			
19	月	■				
20	火	■				
21	水	■				
22	木	■				
23	金	○				
24	土		■			
25	日		■			
26	月	○				
27	火	■				
28	水	○				
29	木	■				
30	金	○				
31	土		○			
5月		計画		実績		
○	2~3h	8	1	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	14	8	0	0	

6 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	日		○			
2	月		■			4/29代休
3	火	■				
4	水	○				
5	木	■				
6	金	○				
7	土		■			
8	日		■			
9	月	○				
10	火	■				
11	水	○				
12	木	■				
13	金	○				
14	土		■			
15	日		■			
16	月	○				
17	火	■				
18	水	○				
19	木	■				
20	金	■				
21	土		■			
22	日		■			
23	月	■				
24	火	■				
25	水	■				
26	木	■				
27	金	■				
28	土		■			
29	日		■			
30	月	■				
31	火					
6月		計画		実績		
○	2~3h	7	1	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	13	9	0	0	

7 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	火	■				
2	水	○				
3	木	■				
4	金	○				
5	土		■			
6	日		■			
7	月	○				
8	火	■				
9	水	○				
10	木	■				
11	金	○				
12	土		■			
13	日		■			
14	月	○				
15	火	■				
16	水	○				
17	木	■				
18	金	○				
19	土		■			
20	日		■			
21	月		■			海の日
22	火	■				
23	水	○				
24	木	■				
25	金	○				
26	土		■			
27	日		■			
28	月	■				
29	火	■				
30	水	■				
31	木	■				
7月		計画		実績		
○	2~3h	10	0	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	12	9	0	0	

1学期	計画		実績		
	平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	35	2	0	0
◎	終日	0	1	0	0
■	休養日	51	33	0	0