

2025 年度 (1 学期)

部活動年間計画／実績表

ソフトテニス 部

山形県立山形南高等学校

4 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	火		○		○		
2	水		■		■		
3	木		○		○		
4	金		○		○		
5	土			◎		◎	
6	日			■		■	
7	月		○		○		
8	火		■		■		始業式
9	水		■		■		
10	木	☆	○		○		
11	金	☆	○		○		
12	土	☆		○		○	
13	日	☆		○		○	
14	月	☆	○		○		
15	火	☆	■		■		
16	水	☆	○		○		
17	木	☆	○		○		
18	金	☆	○		○		
19	土	☆		○		○	
20	日	☆		◎		◎	
21	月	☆	■		■		
22	火	☆	○		○		
23	水	☆	○		○		
24	木	☆	○		○		
25	金	☆	○		○		
26	土	☆		◎		◎	
27	日	☆		◎		◎	
28	月	☆	■		■		
29	火	☆	○		○		授業日
30	水	☆	○		○		
/	/						
4月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		16	3	16	3	
◎	終日		0	4	0	4	
■	休養日		6	1	6	1	

5 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	木	☆	○		○		
2	金	☆	○		○		
3	土	☆		◎		◎	祝日
4	日	☆		◎		◎	祝日
5	月	☆		■		■	祝日
6	火	☆		○		○	休日
7	水	☆	○		○		
8	木	☆	○		○		
9	金	☆	○		○		
10	土	☆		◎		◎	
11	日	☆		◎		◎	
12	月		■		■		
13	火		■		■		
14	水		■		■		
15	木		■		■		
16	金		■		■		
17	土			■		■	
18	日			■		■	
19	月		■		■		中間考査
20	火		■		■		中間考査
21	水	☆	○		○		中間考査
22	木	☆	○		○		
23	金	☆	○		○		
24	土	☆		○		○	
25	日	☆		○		○	
26	月	☆	○		○		
27	火	☆	■		○		
28	水	☆	○		○		
29	木	☆	○		○		
30	金	☆	◎		◎		
31	土	☆		◎		◎	
5月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		11	3	12	3	
◎	終日		1	5	1	5	
■	休養日		8	3	7	3	

6 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	日	☆		◎		◎	
2	月	☆		○		○	休日
3	火		■		■		
4	水		○		○		
5	木		○		○		
6	金		○		○		
7	土			◎		◎	
8	日			■		■	
9	月		○		○		
10	火		■		■		
11	水		○		○		
12	木		○		○		
13	金		○		○		
14	土			○		○	
15	日			■		■	
16	月		○		○		
17	火		■		■		
18	水		○		○		
19	木		■		■		
20	金		■		■		
21	土			■		■	
22	日			■		■	
23	月		■		■		
24	火		■		■		
25	水		■		■		
26	木		■		■		期末考査
27	金		■		■		期末考査
28	土			■		■	
29	日			■		■	
30	月		■		■		期末考査
/	/						
6月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		9	2	9	2	
◎	終日		0	2	0	2	
■	休養日		11	6	11	6	

7 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	火		○		○		期末考査
2	水		○		○		
3	木		■		■		
4	金		○		○		
5	土			■		■	
6	日			○		○	
7	月		○		○		
8	火		■		■		
9	水		○		○		
10	木		○		○		
11	金		○		○		
12	土			◎		◎	
13	日			■		■	
14	月		■		○		
15	火		■		■		
16	水		○		○		
17	木		○		○		
18	金		○		○		終業式
19	土			○		○	
20	日			○		◎	
21	月			■		■	祝日
22	火		○		○		
23	水		○		○		
24	木		○		○		
25	金		○		○		
26	土			○		○	
27	日			■		■	
28	月		○		○		
29	火		○		○		
30	水		○		○		
31	木		◎		◎		
7月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		17	4	18	3	
◎	終日		1	1	1	2	
■	休養日		4	4	3	4	

1学期		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	53	12	55	11	
◎	終日	2	12	2	13	
■	休養日	29	14	27	14	