

2025 年度 (1 学期)

部 活 動 年 間 計 画 / 実 績 表

柔 道 部 (強 化 指 定)

山 形 県 立 山 形 南 高 等 学 校

4 月		強 化	計 画		実 績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	火		○		○		
2	水		○		○		
3	木		○		○		
4	金		■		■		
5	土			■		■	
6	日			■		■	
7	月		○		○		
8	火		■		■		始業式
9	水		○		○		
10	木		○		○		
11	金		○		○		
12	土	☆		○		○	
13	日			■		■	
14	月		○		○		
15	火		○		○		
16	水		○		○		
17	木		○		○		
18	金		○		○		
19	土	☆		○		○	
20	日	☆		○		○	
21	月		■		■		
22	火		○		○		
23	水		○		○		
24	木		○		○		
25	金		○		○		
26	土	☆		◎		◎	
27	日	☆		○		○	
28	月		■		■		
29	火		○		○		授業日
30	水		○		○		
/	/						
4月			計 画		実 績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		18	4	18	4	
◎	終日		0	1	0	1	
■	休養日		4	3	4	3	

5 月		強 化	計 画		実 績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	木		○		○		
2	金		○		○		
3	土	☆		◎		◎	祝日
4	日	☆		◎		◎	祝日
5	月	☆		○		○	祝日
6	火			■		■	休日
7	水		○		○		
8	木		○		○		
9	金		○		○		
10	土			◎		◎	地区総体
11	日			■		■	
12	月		■		■		
13	火		■		■		
14	水		■		■		
15	木		■		■		
16	金		■		■		
17	土			■		■	
18	日			■		■	
19	月		■		■		中間考査
20	火		■		■		中間考査
21	水		○		○		中間考査
22	木		○		○		
23	金		○		○		
24	土			○		○	
25	日			○		○	
26	月		■		■		
27	火		○		○		
28	水		○		○		
29	木		○		○		
30	金		○		○		
31	土			◎		◎	県高校総体
5月			計 画		実 績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		12	3	12	3	
◎	終日		0	4	0	4	
■	休養日		8	4	8	4	

6 月		強 化	計 画		実 績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	日			◎		◎	
2	月			■		■	休日
3	火		○		○		
4	水		○		○		
5	木		○		○		
6	金		○		○		
7	土			○		○	
8	日			◎		◎	Jr.県予選
9	月		■		■		
10	火		○		○		
11	水		○		○		
12	木		○		○		
13	金		○		○		
14	土			○		○	
15	日			○		○	
16	月		■		■		
17	火		○		○		
18	水		○		○		
19	木		○		○		
20	金		○		○		
21	土			◎		◎	東北大会
22	日			◎		◎	東北大会
23	月		■		■		
24	火		■		■		
25	水		■		■		
26	木		■		■		期末考査
27	金		■		■		期末考査
28	土			■		■	
29	日			■		■	
30	月		■		■		期末考査
/	/						
6月			計 画		実 績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		12	3	12	3	
◎	終日		0	4	0	4	
■	休養日		8	3	8	3	

7 月		強 化	計 画		実 績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	火		○		○		期末考査
2	水		○		○		
3	木		○		○		
4	金		○		○		
5	土			○		○	
6	日			○		○	
7	月		■		■		
8	火		○		○		
9	水		○		○		
10	木		○		○		
11	金		○		○		
12	土			◎		◎	国スポ県予選
13	日			◎		■	
14	月		■		■		
15	火		○		○		
16	水		○		○		
17	木		○		○		
18	金		○		○		終業式
19	土	☆		○		○	
20	日	☆		○		○	
21	月	☆		○		○	祝日
22	火		■		■		
23	水		○		○		
24	木		○		○		
25	金		○		○		
26	土			○		○	
27	日			○		○	
28	月		■		■		
29	火	☆	○		○		
30	水	☆	○		○		
31	木	☆	○		○		
7月			計 画		実 績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		18	7	18	7	
◎	終日		0	2	0	1	
■	休養日		4	0	4	1	

1学期		計 画		実 績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	60	17	60	17	
◎	終日	0	11	0	10	
■	休養日	24	10	24	11	