

2025 年度 (1 学期)

部活動年間計画／実績表

レスリング 部 (強化指定)

山形県立山形南高等学校

4 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	火		■		■		
2	水		■		■		
3	木		■		■		
4	金		■		■		
5	土			○		○	
6	日			■		■	
7	月		○		○		
8	火		■		■		始業式
9	水		○		○		
10	木		○		○		
11	金		○		○		
12	土			○		○	
13	日			■		■	
14	月		○		○		
15	火		■		■		
16	水		○		○		
17	木		○		○		
18	金		○		○		
19	土			○		○	
20	日			■		■	
21	月		○		○		
22	火		■		■		
23	水		○		○		
24	木		○		○		
25	金		◎		◎		JOC全国大会
26	土			◎		◎	JOC全国大会
27	日			◎		◎	JOC全国大会
28	月		■		■		
29	火		○		○		授業日
30	水		○		○		
/	/						
4月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	13	3	13	3		
◎	終日	1	2	1	2		
■	休養日	8	3	8	3		

5 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	木		○		○		
2	金		○		○		
3	土			○		○	祝日
4	日			○		○	祝日
5	月			■		■	祝日
6	火			■		■	休日
7	水		○		○		
8	木		○		○		
9	金		○		○		
10	土			○		○	
11	日			■		■	
12	月		■		■		
13	火		■		■		
14	水		■		■		
15	木		■		■		
16	金		■		■		
17	土			■		■	
18	日			■		■	
19	月		■		■		中間考査
20	火		■		■		中間考査
21	水		○		○		中間考査
22	木		○		○		
23	金		○		○		
24	土			◎		◎	県総体
25	日			■		■	
26	月		○		○		
27	火		■		■		
28	水		○		○		
29	木		○		○		
30	金		○		○		
31	土			○		○	
5月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	12	4	12	4		
◎	終日	0	1	0	1		
■	休養日	8	6	8	6		

6 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	日			■		■	
2	月			■		■	休日
3	火		■		■		
4	水		○		○		
5	木		○		○		
6	金		○		○		
7	土			○		○	
8	日			■		■	
9	月		○		○		
10	火		■		■		
11	水		○		○		
12	木		○		○		
13	金		○		○		
14	土			○		○	
15	日			■		■	
16	月		○		○		
17	火		■		■		
18	水		○		○		
19	木		■		■		
20	金		■		■		
21	土			■		■	
22	日			■		■	
23	月		■		■		
24	火		■		■		
25	水		■		■		
26	木		■		■		期末考査
27	金		■		■		期末考査
28	土			■		■	
29	日			■		■	
30	月		■		■		期末考査
/	/						
6月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	9	2	9	2		
◎	終日	0	0	0	0		
■	休養日	11	8	11	8		

7 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	火		■		■		期末考査
2	水		○		○		
3	木		○		○		
4	金		○		○		
5	土			○		○	
6	日			■		■	
7	月		○		○		
8	火		■		■		
9	水		○		○		
10	木		○		○		
11	金		○		○		
12	土			○		○	
13	日			■		■	
14	月		○		○		
15	火		■		■		
16	水		○		○		
17	木		○		○		
18	金		○		○		終業式
19	土			○		○	
20	日			■		■	
21	月			■		■	祝日
22	火		○		○		
23	水		○		○		
24	木		○		○		
25	金		○		○		
26	土			○		○	
27	日			◎		◎	インターハイ
28	月		◎		◎		インターハイ
29	火		◎		◎		インターハイ
30	水		◎		◎		インターハイ
31	木		◎		◎		インターハイ
7月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	15	4	15	4		
◎	終日	4	1	4	1		
■	休養日	3	4	3	4		

1学期		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	49	13	49	13	
◎	終日	5	4	5	4	
■	休養日	30	21	30	21	