

2025 年度 ( 1 学期 )

部活動年間計画／実績表

陸上競技 部 (強化指定)

山形県立山形南高等学校

| 4 月 |      | 強化 | 計画 |    | 実績 |    | 特記事項 |
|-----|------|----|----|----|----|----|------|
|     |      |    | 平日 | 休日 | 平日 | 休日 |      |
| 1   | 火    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 2   | 水    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 3   | 木    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 4   | 金    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 5   | 土    |    |    | ○  |    | ○  |      |
| 6   | 日    |    |    | ■  |    | ■  |      |
| 7   | 月    |    | ■  |    | ■  |    |      |
| 8   | 火    |    | ○  |    | ○  |    | 始業式  |
| 9   | 水    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 10  | 木    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 11  | 金    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 12  | 土    |    |    | ■  |    | ■  |      |
| 13  | 日    |    |    | ○  |    | ○  |      |
| 14  | 月    |    | ■  |    | ■  |    |      |
| 15  | 火    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 16  | 水    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 17  | 木    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 18  | 金    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 19  | 土    |    |    | ○  |    | ○  |      |
| 20  | 日    |    |    | ◎  |    | ◎  | 記録会  |
| 21  | 月    |    | ■  |    | ■  |    |      |
| 22  | 火    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 23  | 水    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 24  | 木    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 25  | 金    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 26  | 土    |    |    | ○  |    | ○  |      |
| 27  | 日    |    |    | ■  |    | ■  |      |
| 28  | 月    |    | ■  |    | ■  |    |      |
| 29  | 火    |    | ○  |    | ○  |    | 授業日  |
| 30  | 水    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| /   | /    |    |    |    |    |    |      |
| 4月  |      |    | 計画 |    | 実績 |    |      |
|     |      |    | 平日 | 休日 | 平日 | 休日 |      |
| ○   | 2～3h | 18 | 4  | 18 | 4  |    |      |
| ◎   | 終日   | 0  | 1  | 0  | 1  |    |      |
| ■   | 休養日  | 4  | 3  | 4  | 3  |    |      |

| 5 月 |      | 強化 | 計画 |    | 実績 |    | 特記事項  |
|-----|------|----|----|----|----|----|-------|
|     |      |    | 平日 | 休日 | 平日 | 休日 |       |
| 1   | 木    |    | ○  |    | ○  |    |       |
| 2   | 金    |    | ○  |    | ○  |    |       |
| 3   | 土    |    |    | ○  |    | ○  | 祝日    |
| 4   | 日    |    |    | ■  |    | ■  | 祝日    |
| 5   | 月    |    |    | ○  |    | ○  | 祝日    |
| 6   | 火    |    |    | ○  |    | ○  | 休日    |
| 7   | 水    |    | ■  |    | ■  |    |       |
| 8   | 木    |    | ○  |    | ○  |    |       |
| 9   | 金    |    | ○  |    | ○  |    |       |
| 10  | 土    |    |    | ◎  |    | ◎  | 地区総体  |
| 11  | 日    |    |    | ◎  |    | ◎  | 地区総体  |
| 12  | 月    |    | ■  |    | ■  |    |       |
| 13  | 火    |    | ○  |    | ○  |    |       |
| 14  | 水    |    | ○  |    | ○  |    |       |
| 15  | 木    |    | ○  |    | ○  |    |       |
| 16  | 金    |    | ○  |    | ○  |    |       |
| 17  | 土    |    |    | ○  |    | ○  |       |
| 18  | 日    |    |    | ■  |    | ■  |       |
| 19  | 月    |    | ■  |    | ■  |    | 中間考査  |
| 20  | 火    |    | ○  |    | ○  |    | 中間考査  |
| 21  | 水    |    | ○  |    | ○  |    | 中間考査  |
| 22  | 木    |    | ○  |    | ○  |    |       |
| 23  | 金    |    | ○  |    | ○  |    |       |
| 24  | 土    |    |    | ◎  |    | ◎  |       |
| 25  | 日    |    |    | ◎  |    | ◎  |       |
| 26  | 月    |    | ◎  |    | ◎  |    | 県高校総体 |
| 27  | 火    |    | ◎  |    | ◎  |    | 県高校総体 |
| 28  | 水    |    | ◎  |    | ◎  |    | 県高校総体 |
| 29  | 木    |    | ◎  |    | ◎  |    | 県高校総体 |
| 30  | 金    |    | ■  |    | ■  |    |       |
| 31  | 土    |    |    | ■  |    | ■  |       |
| 5月  |      |    | 計画 |    | 実績 |    |       |
|     |      |    | 平日 | 休日 | 平日 | 休日 |       |
| ○   | 2～3h | 12 | 4  | 12 | 4  |    |       |
| ◎   | 終日   | 4  | 4  | 4  | 4  |    |       |
| ■   | 休養日  | 4  | 3  | 4  | 3  |    |       |

| 6 月 |      | 強化 | 計画 |    | 実績 |    | 特記事項  |
|-----|------|----|----|----|----|----|-------|
|     |      |    | 平日 | 休日 | 平日 | 休日 |       |
| 1   | 日    |    |    | ○  |    | ○  |       |
| 2   | 月    |    |    | ■  |    | ■  | 休日    |
| 3   | 火    |    | ■  |    | ■  |    |       |
| 4   | 水    |    | ○  |    | ○  |    |       |
| 5   | 木    |    | ○  |    | ○  |    |       |
| 6   | 金    |    | ○  |    | ○  |    |       |
| 7   | 土    |    |    | ○  |    | ○  |       |
| 8   | 日    |    |    | ■  |    | ■  |       |
| 9   | 月    |    | ■  |    | ■  |    |       |
| 10  | 火    |    | ○  |    | ○  |    |       |
| 11  | 水    |    | ○  |    | ○  |    |       |
| 12  | 木    |    | ○  |    | ○  |    |       |
| 13  | 金    |    | ◎  |    | ◎  |    | 東北高校  |
| 14  | 土    |    |    | ◎  |    | ◎  | 東北高校  |
| 15  | 日    |    |    | ◎  |    | ◎  | 東北高校  |
| 16  | 月    |    | ◎  |    | ◎  |    | 東北高校  |
| 17  | 火    |    | ■  |    | ■  |    |       |
| 18  | 水    |    | ○  |    | ○  |    |       |
| 19  | 木    |    | ○  |    | ○  |    |       |
| 20  | 金    |    | ■  |    | ■  |    |       |
| 21  | 土    |    |    | ◎  |    | ◎  | 国スポ予選 |
| 22  | 日    |    |    | ■  |    | ■  |       |
| 23  | 月    |    | ■  |    | ■  |    |       |
| 24  | 火    |    | ■  |    | ■  |    |       |
| 25  | 水    |    | ■  |    | ■  |    |       |
| 26  | 木    |    | ■  |    | ■  |    | 期末考査  |
| 27  | 金    |    | ■  |    | ■  |    | 期末考査  |
| 28  | 土    |    |    | ■  |    | ■  |       |
| 29  | 日    |    |    | ■  |    | ■  |       |
| 30  | 月    |    | ■  |    | ■  |    | 期末考査  |
| /   | /    |    |    |    |    |    |       |
| 6月  |      |    | 計画 |    | 実績 |    |       |
|     |      |    | 平日 | 休日 | 平日 | 休日 |       |
| ○   | 2～3h | 8  | 2  | 8  | 2  |    |       |
| ◎   | 終日   | 2  | 3  | 2  | 3  |    |       |
| ■   | 休養日  | 10 | 5  | 10 | 5  |    |       |

| 7 月 |      | 強化 | 計画 |    | 実績 |    | 特記事項 |
|-----|------|----|----|----|----|----|------|
|     |      |    | 平日 | 休日 | 平日 | 休日 |      |
| 1   | 火    |    | ○  |    | ○  |    | 期末考査 |
| 2   | 水    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 3   | 木    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 4   | 金    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 5   | 土    |    |    | ■  |    | ■  |      |
| 6   | 日    |    |    | ○  |    | ○  |      |
| 7   | 月    |    | ■  |    | ■  |    |      |
| 8   | 火    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 9   | 水    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 10  | 木    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 11  | 金    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 12  | 土    |    |    | ○  |    | ○  |      |
| 13  | 日    |    |    | ◎  |    | ◎  | 県選手権 |
| 14  | 月    |    | ■  |    | ■  |    |      |
| 15  | 火    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 16  | 水    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 17  | 木    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 18  | 金    |    | ○  |    | ○  |    | 終業式  |
| 19  | 土    |    |    | ◎  |    | ◎  | 県選手権 |
| 20  | 日    |    |    | ◎  |    | ◎  | 県選手権 |
| 21  | 月    |    |    | ■  |    | ■  | 祝日   |
| 22  | 火    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 23  | 水    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 24  | 木    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 25  | 金    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 26  | 土    |    |    | ○  |    | ○  |      |
| 27  | 日    |    |    | ■  |    | ■  |      |
| 28  | 月    |    | ■  |    | ■  |    |      |
| 29  | 火    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 30  | 水    |    | ○  |    | ■  |    |      |
| 31  | 木    |    | ○  |    | ○  |    |      |
| 7月  |      |    | 計画 |    | 実績 |    |      |
|     |      |    | 平日 | 休日 | 平日 | 休日 |      |
| ○   | 2～3h | 19 | 3  | 18 | 3  |    |      |
| ◎   | 終日   | 0  | 3  | 0  | 3  |    |      |
| ■   | 休養日  | 3  | 3  | 4  | 3  |    |      |

| 1学期 |      | 計画 |    | 実績 |    |  |
|-----|------|----|----|----|----|--|
|     |      | 平日 | 休日 | 平日 | 休日 |  |
| ○   | 2～3h | 57 | 13 | 56 | 13 |  |
| ◎   | 終日   | 6  | 11 | 6  | 11 |  |
| ■   | 休養日  | 21 | 14 | 22 | 14 |  |