

2025 年度 (1 学期)

4 月	強 化	計 画		実 績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 火		○		○		
2 水		○		○		
3 木		○		○		
4 金		○		○		
5 土			○		○	
6 日			■		■	
7 月		○		○		
8 火	■			■		始業式
9 水		○		○		
10 木		○		○		
11 金		○		○		
12 土			◎		◎	
13 日			■		■	
14 月		○		○		
15 火		○		○		
16 水		○		○		
17 木		○		○		
18 金		○		○		
19 土			■		■	
20 日			○		○	
21 月		○		○		
22 火		○		○		
23 水		○		○		
24 木		○		○		
25 金		○		○		
26 土			◎		◎	
27 日			◎		◎	
28 月	■			■		
29 火		○		○		授業日
30 水		○		○		
/ /						
4月		計 画		実 績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h	20	2	20	2		
◎ 終日	0	3	0	3		
■ 休養日	2	3	2	3		

部 活 動 年 間 計 画 / 実 績 表

5 月	強 化	計 画		実 績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 木		○		○		
2 金		○		○		
3 土			○		○	祝日
4 日			■		■	祝日
5 月			■		■	祝日
6 火			■		■	休日
7 水		○		○		
8 木		○		○		
9 金		○		○		
10 土			◎		◎	地区総体
11 日			■		■	
12 月		○		○		
13 火		○		○		
14 水		○		○		
15 木		○		○		
16 金		○		○		
17 土			◎		◎	セブンス県予選
18 日			■		■	
19 月		■		■		中間考査
20 火		■		■		中間考査
21 水		○		○		中間考査
22 木		○		○		
23 金		○		○		
24 土			■		■	
25 日			○		○	
26 月		○		○		
27 火		■		■		
28 水		○		○		
29 木		○		○		
30 金		◎		◎		県総体
31 土			◎		◎	県総体
5月		計 画		実 績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h	16	2	16	2		
◎ 終日	1	3	1	3		
■ 休養日	3	6	3	6		

ラグビー 部 (強化指定)

6 月	強 化	計 画		実 績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 日			◎		◎	県総体
2 月			■		■	休日
3 火		○		○		
4 水		○		○		
5 木		○		○		
6 金		○		○		
7 土			■		■	
8 日			○		○	
9 月		○		○		
10 火		○		○		
11 水		◎		◎		東北総体
12 木		◎		◎		東北総体
13 金		◎		◎		東北総体
14 土			◎		◎	東北総体
15 日			◎		◎	東北総体
16 月		○		○		
17 火		■		■		
18 水		■		■		
19 木		■		■		
20 金		■		■		
21 土			■		■	
22 日			■		■	
23 月		■		■		
24 火		■		■		
25 水		■		■		
26 木		■		■		期末考査
27 金		■		■		期末考査
28 土			■		■	
29 日			■		■	
30 月		■		■		期末考査
/ /						
6月		計 画		実 績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h	7	1	7	1		
◎ 終日	3	3	3	3		
■ 休養日	10	6	10	6		

山 形 県 立 山 形 南 高 等 学 校

7 月	強 化	計 画		実 績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 火		○		○		期末考査
2 水		○		○		
3 木		○		○		
4 金		○		○		
5 土			■		■	
6 日			○		○	
7 月		○		○		
8 火		○		○		
9 水		○		○		
10 木		○		○		
11 金		○		○		
12 土			■		■	
13 日			○		○	
14 月		○		○		
15 火		○		○		
16 水		○		○		
17 木		○		○		
18 金		○		○		終業式
19 土			■		■	
20 日			○		○	
21 月			○		○	祝日
22 火		○		◎		セブンス全国
23 水		○		◎		セブンス全国
24 木		○		◎		セブンス全国
25 金		○		◎		セブンス全国
26 土			■		■	
27 日			○		■	
28 月		○		○		
29 火		○		○		
30 水		○		○		
31 木		○		○		
7月		計 画		実 績		
		平日	休日	平日	休日	
○ 2～3h	22	5	18	4		
◎ 終日	0	0	4	0		
■ 休養日	0	4	0	5		

1学期	計 画		実 績	
	平日	休日	平日	休日
○ 2～3h	65	10	61	9
◎ 終日	4	9	8	9
■ 休養日	15	19	15	20