

2025 年度 (2 学期)

部活動年間計画／実績表

陸上競技 部 (強化指定)

山形県立山形南高等学校

8 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	金		○				
2	土			■			
3	日			○			
4	月		■				
5	火		○				
6	水		○				
7	木		■				
8	金		◎				蔵王合宿
9	土			◎			蔵王合宿
10	日			◎			蔵王合宿
11	月			■			祝日
12	火		■				
13	水		■				
14	木		■				
15	金		■				
16	土			○			
17	日			○			
18	月		○				
19	火		■				
20	水		○				始業式
21	木		○				
22	金		○				
23	土			■			
24	日			○			
25	月		■				
26	火		○				
27	水		○				
28	木		○				
29	金		○				
30	土		○				授業日
31	日		■				授業日
8月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	12	4	0	0		
◎	終日	1	2	0	0		
■	休養日	9	3	0	0		

9 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月			■			休日
2	火			○			休日
3	水		○				
4	木		◎				県新人
5	金		◎				県新人
6	土			◎			県新人
7	日			◎			県新人
8	月		■				
9	火		○				
10	水		○				
11	木		○				
12	金		○				
13	土			■			
14	日			○			
15	月			○			祝日
16	火		○				
17	水		○				
18	木		○				
19	金		○				
20	土			■			
21	日			○			
22	月		■				
23	火			■			祝日
24	水		■				
25	木		■				
26	金		■				
27	土			■			
28	日			■			
29	月		■				中間考査
30	火		■				中間考査
/	/						
9月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	9	4	0	0		
◎	終日	2	2	0	0		
■	休養日	7	6	0	0		

10 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	水		○				中間考査
2	木		○				
3	金		○				
4	土			○			
5	日			■			
6	月		■				
7	火		○				
8	水		○				
9	木		○				
10	金		○				
11	土			○			
12	日			■			
13	月			○			祝日
14	火		■				
15	水		○				
16	木		○				
17	金		○				
18	土			◎			TFC協議会
19	日			◎			TFC協議会
20	月		■				
21	火		○				
22	水		○				
23	木		○				
24	金		○				
25	土			◎			県高校駅伝
26	日			■			
27	月		■				
28	火		○				
29	水		○				
30	木		○				
31	金		○				
10月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	18	3	0	0		
◎	終日	0	3	0	0		
■	休養日	4	3	0	0		

11 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	土			○			
2	日			◎			記録会
3	月			■			祝日
4	火		○				
5	水		○				
6	木		○				
7	金		○				
8	土			○			
9	日			■			
10	月		■				
11	火		○				
12	水		○				
13	木		○				
14	金		■				
15	土			■			
16	日			■			
17	月		■				
18	火		■				
19	水		■				
20	木		■				期末考査
21	金		■				期末考査
22	土			■			
23	日			■			祝日
24	月			■			休日
25	火		■				期末考査
26	水		○				期末考査
27	木		○				
28	金		○				
29	土			○			
30	日			■			
/	/						
11月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	10	3	0	0		
◎	終日	0	1	0	0		
■	休養日	8	8	0	0		

2学期		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	49	14	0	0	
◎	終日	3	8	0	0	
■	休養日	28	20	0	0	