

2025 年度 (2 学期)

部活動年間計画／実績表

レスリング 部 (強化指定)

山形県立山形南高等学校

8 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	金		■		■		
2	土			■		■	
3	日			■		■	
4	月		■		■		
5	火		■		■		
6	水		○		○		
7	木		○		○		
8	金		○		○		
9	土			○		○	
10	日			■		■	
11	月			■		■	祝日
12	火		■		■		
13	水		■		■		
14	木		◎		◎		全国グレコ選手権
15	金		◎		◎		全国グレコ選手権
16	土			◎		◎	全国グレコ選手権
17	日			◎		◎	全国グレコ選手権
18	月		◎		◎		全国グレコ選手権
19	火		■		■		
20	水		○		○		始業式
21	木		○		○		
22	金		○		○		
23	土			○		○	
24	日			■		■	
25	月		○		○		
26	火		■		■		
27	水		○		○		
28	木		○		○		
29	金		○		○		
30	土		■		■		授業日
31	日		■		■		授業日
8月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	10	2	10	2		
◎	終日	3	2	3	2		
■	休養日	9	5	9	5		

9 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月			○		○	休日
2	火			■		■	休日
3	水		○		○		
4	木		○		○		
5	金		○		○		
6	土			○		○	
7	日			■		■	
8	月		○		○		
9	火		■		■		
10	水		○		○		
11	木		○		○		
12	金		○		○		
13	土			○		○	
14	日			■		■	
15	月			■		■	祝日
16	火		■		■		
17	水		○		○		
18	木		○		○		
19	金		○		○		
20	土			○		○	
21	日			■		■	
22	月		■		■		
23	火			■		■	祝日
24	水		■		■		
25	木		■		■		
26	金		■		■		
27	土			■		■	
28	日			■		■	
29	月		■		■		中間考査
30	火		■		■		中間考査
/	/						
9月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	10	4	10	4		
◎	終日	0	0	0	0		
■	休養日	8	8	8	8		

10 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	水		○		○		中間考査
2	木		○		○		
3	金		○		○		
4	土			○		○	
5	日			■		■	
6	月		○		○		
7	火		■		■		
8	水		○		○		
9	木		○		○		
10	金		○		○		
11	土			○		○	
12	日			■		■	
13	月			■		■	祝日
14	火		■		■		
15	水		○		○		
16	木		○		○		
17	金		○		○		
18	土			○		○	
19	日			■		■	
20	月		○		○		
21	火		■		■		
22	水		○		○		
23	木		○		○		
24	金		○		○		
25	土			○		○	
26	日			■		■	
27	月		○		○		
28	火		■		■		
29	水		○		○		
30	木		○		○		
31	金		○		○		
10月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	18	4	18	4		
◎	終日	0	0	0	0		
■	休養日	4	5	4	5		

11 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	土			◎		◎	県新人
2	日			◎		◎	県新人
3	月			■		■	祝日
4	火		■		■		
5	水		○		○		
6	木		○		○		
7	金		○		○		
8	土			○		○	
9	日			■		■	
10	月		○		○		
11	火		■		■		
12	水		○		○		
13	木		■		■		
14	金		■		■		
15	土			■		■	
16	日			■		■	
17	月		■		■		
18	火		■		■		
19	水		■		■		
20	木		■		■		期末考査
21	金		■		■		期末考査
22	土			■		■	
23	日			■		■	祝日
24	月			■		■	休日
25	火		■		■		期末考査
26	水		○		○		期末考査
27	木		○		○		
28	金		○		○		
29	土			○		○	
30	日			■		■	
/	/						
11月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	8	2	8	2		
◎	終日	0	2	0	2		
■	休養日	10	8	10	8		

2学期		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	46	12	46	12	
◎	終日	3	4	3	4	
■	休養日	31	26	31	26	