

2025 年度 ( 2 学期 )

8 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 金		○		○		
2 土			■	■		
3 日		○		○		
4 月		■		■		
5 火		○		○		
6 水		○		○		
7 木		■		■		
8 金	◎			◎		蔵王合宿
9 土		○		○		蔵王合宿
10 日		○		○		蔵王合宿
11 月		■		■		祝日
12 火		■		■		
13 水		■		■		
14 木		■		■		
15 金		■		■		
16 土		○		○		
17 日		○		○		
18 月		○		○		
19 火		■		■		
20 水		○		○		始業式
21 木		○		○		
22 金		○		○		
23 土		■		■		
24 日		○		○		
25 月		■		■		
26 火		○		○		
27 水		○		○		
28 木		○		○		
29 金		○		○		
30 土		○		○		授業日
31 日		■		■		授業日
8月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	12	4	12	4	
◎	終日	1	2	1	2	
■	休養日	9	3	9	3	

部活動年間計画／実績表

9 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 月			■	■		休日
2 火			○	○		休日
3 水		○		○		
4 木		◎		◎		県新人
5 金		◎		◎		県新人
6 土		○	◎	○	◎	県新人
7 日		○	◎	○	◎	県新人
8 月		■		■		
9 火		○		○		
10 水		○		○		
11 木		○		○		
12 金		○		○		
13 土		■	■	■	■	
14 日		○		○		
15 月		○		○		祝日
16 火		○		○		
17 水		○		○		
18 木		○		○		
19 金		○		○		
20 土		■	■	■	■	
21 日		○		○		
22 月		■		■		
23 火		■	■	■	■	祝日
24 水		■		■		
25 木		■		■		
26 金		■		■		
27 土		■	■	■	■	
28 日		■	■	■	■	
29 月		■		■		中間考查
30 火		■		■		中間考查
/	/					
9月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	9	4	9	4	
◎	終日	2	2	2	2	
■	休養日	7	6	7	6	

陸上競技 部 (強化指定)

10 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 水		○		○		
2 木		○		○		
3 金		○		○		
4 土		○	○	○	○	
5 日			■		■	
6 月		■		■		
7 火		○		○		
8 水		○		○		
9 木		○		○		
10 金		○		○		
11 土		○		○		
12 日		■		■		
13 月		○		○		祝日
14 火		■		■		
15 水		○		○		
16 木		○		○		
17 金		○		○		
18 土		○	○	○	○	TFC協議会
19 日		○	○	○	○	TFC協議会
20 月		■		■		
21 火		○		○		
22 水		○		○		
23 木		○		○		
24 金		○		○		
25 土		○	○	○	○	県高校駅伝
26 日		■	■	■	■	
27 月		■		■		
28 火		○		○		
29 水		○		○		
30 木		○		○		
31 金		○		○		
10月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	18	3	18	3	
◎	終日	0	3	0	3	
■	休養日	4	3	4	3	

山形県立山形南高等学校

11 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 土			○		○	
2 日			◎		◎	記録会
3 月			■		■	祝日
4 火			○		○	
5 水			○		○	
6 木			○		○	
7 金			○		○	
8 土			○		○	
9 日			■		■	
10 月			■		■	
11 火			○		○	
12 水			○		○	
13 木			○		○	
14 金			■		■	
15 土			■		■	
16 日			■		■	
17 月			■		■	
18 火			■		■	
19 水			■		■	
20 木			■		■	期末考査
21 金			■		■	期末考査
22 土			■		■	
23 日			■		■	祝日
24 月			■		■	休日
25 火			■		■	期末考査
26 水			○		○	期末考査
27 木			○		○	
28 金			○		○	
29 土			○		○	
30 日			■		■	
/	/					
11月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	10	3	10	3	
◎	終日	0	1	0	1	
■	休養日	8	8	8	8	

2学期	計画		実績		
	平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	49	14	49	14
◎	終日	3	8	3	8
■	休養日	28	20	28	20