

2025 年度 (2 学期)

部活動年間計画／実績表

陸上競技 部 (強化指定)

山形県立山形南高等学校

8 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	金		○		○		
2	土			■		■	
3	日			○		○	
4	月		■		■		
5	火		○		○		
6	水		○		○		
7	木		■		■		
8	金		◎		◎		蔵王合宿
9	土			◎		◎	蔵王合宿
10	日			◎		◎	蔵王合宿
11	月			■		■	祝日
12	火		■		■		
13	水		■		■		
14	木		■		■		
15	金		■		■		
16	土			○		○	
17	日			○		○	
18	月		○		○		
19	火		■		■		
20	水		○		○		始業式
21	木		○		○		
22	金		○		○		
23	土			■		■	
24	日			○		○	
25	月		■		■		
26	火		○		○		
27	水		○		○		
28	木		○		○		
29	金		○		○		
30	土		○		○		授業日
31	日		■		■		授業日
8月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	12	4	12	4		
◎	終日	1	2	1	2		
■	休養日	9	3	9	3		

9 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月			■		■	休日
2	火			○		○	休日
3	水		○		○		
4	木		◎		◎		県新人
5	金		◎		◎		県新人
6	土			◎		◎	県新人
7	日			◎		◎	県新人
8	月		■		■		
9	火		○		○		
10	水		○		○		
11	木		○		○		
12	金		○		○		
13	土			■		■	
14	日			○		○	
15	月			○		○	祝日
16	火		○		○		
17	水		○		○		
18	木		○		○		
19	金		○		○		
20	土			■		■	
21	日			○		○	
22	月		■		■		
23	火			■		■	祝日
24	水		■		■		
25	木		■		■		
26	金		■		■		
27	土			■		■	
28	日			■		■	
29	月		■		■		中間考査
30	火		■		■		中間考査
/	/						
9月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	9	4	9	4		
◎	終日	2	2	2	2		
■	休養日	7	6	7	6		

10 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	水		○		○		中間考査
2	木		○		○		
3	金		○		○		
4	土			○		○	
5	日			■		■	
6	月		■		■		
7	火		○		○		
8	水		○		○		
9	木		○		○		
10	金		○		○		
11	土			○		○	
12	日			■		■	
13	月			○		○	祝日
14	火		■		■		
15	水		○		○		
16	木		○		○		
17	金		○		○		
18	土			◎		◎	TFC協議会
19	日			◎		◎	TFC協議会
20	月		■		■		
21	火		○		○		
22	水		○		○		
23	木		○		○		
24	金		○		○		
25	土			◎		◎	県高校駅伝
26	日			■		■	
27	月		■		■		
28	火		○		○		
29	水		○		○		
30	木		○		○		
31	金		○		○		
10月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	18	3	18	3		
◎	終日	0	3	0	3		
■	休養日	4	3	4	3		

11 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	土			○		○	
2	日			◎		◎	記録会
3	月			■		■	祝日
4	火		○		○		
5	水		○		○		
6	木		○		○		
7	金		○		○		
8	土			○		○	
9	日			■		■	
10	月		■		■		
11	火		○		○		
12	水		○		○		
13	木		○		○		
14	金		■		■		
15	土			■		■	
16	日			■		■	
17	月		■		■		
18	火		■		■		
19	水		■		■		
20	木		■		■		期末考査
21	金		■		■		期末考査
22	土			■		■	
23	日			■		■	祝日
24	月			■		■	休日
25	火		■		■		期末考査
26	水		○		○		期末考査
27	木		○		○		
28	金		○		○		
29	土			○		○	
30	日			■		■	
/	/						
11月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	10	3	10	3		
◎	終日	0	1	0	1		
■	休養日	8	8	8	8		

2学期		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	49	14	49	14	
◎	終日	3	8	3	8	
■	休養日	28	20	28	20	