

2025 年度 (3 学期)

部活動年間計画／実績表

柔道 部 (強化指定)

山形県立山形南高等学校

12 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月		■				
2	火		○				
3	水		○				
4	木		○				
5	金		○				
6	土			○			
7	日			○			
8	月		■				
9	火		○				
10	水		○				
11	木		○				
12	金		○				移動前日練習
13	土			◎			文武両道杯
14	日			◎			進学校錬成会
15	月		■				
16	火		○				
17	水		○				
18	木		○				
19	金		○				終業式
20	土			○			
21	日			○			
22	月		■				
23	火		○				
24	水		○				
25	木		○				
26	金		○				
27	土			○			
28	日			■			
29	月			■			休日
30	火			■			休日
31	水			■			休日
12月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		16	5	0	0	
◎	終日		0	2	0	0	
■	休養日		4	4	0	0	

1 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	木			■			休日
2	金			■			休日
3	土			○			休日
4	日			○			
5	月		○				
6	火		■				
7	水		■				始業式
8	木		○				
9	金		○				
10	土	☆		○			
11	日	☆		○			
12	月	☆		○			祝日
13	火		■				
14	水		○				
15	木		○				
16	金		○				
17	土			○			
18	日			○			
19	月		■				
20	火		○				
21	水		○				
22	木		○				
23	金		○				移動前日練習
24	土			◎			選手権東北大会
25	日			◎			選手権東北大会
26	月		■				
27	火		○				
28	水		○				
29	木		○				
30	金		○				
31	土			○			
1月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		14	8	0	0	
◎	終日		0	2	0	0	
■	休養日		5	2	0	0	

2 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	日			○			
2	月		■				入選業務
3	火		■				入選業務
4	水		○				
5	木		○				
6	金		○				
7	土			○			
8	日			○			
9	月		■				
10	火		■				
11	水			■			祝日
12	木		■				
13	金		■				
14	土			■			
15	日			◎			コバルト杯
16	月		■				学年末考査
17	火		■				学年末考査
18	水			■			休日
19	木		■				学年末考査
20	金		○				学年末考査
21	土			○			
22	日			◎			青葉杯
23	月		■				祝日
24	火		○				
25	水		○				
26	木		○				
27	金		○				
28	土			○			
/	/						
/	/						
/	/						
2月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		8	5	0	0	
◎	終日		0	2	0	0	
■	休養日		10	3	0	0	

3 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	日		○				授業日
2	月			○			休日
3	火		■				
4	水		○				
5	木		○				
6	金		■				
7	土			■			入選本検査
8	日			○			
9	月		■				入選業務
10	火		■				入選業務
11	水		■				入選業務
12	木		■				入選追検査
13	金		○				入選業務
14	土			■			入選業務
15	日			○			
16	月		■				入選業務
17	火		○				合格発表
18	水		○				
19	木		○				
20	金			○			祝日
21	土			○			
22	日			○			
23	月		■				修了式
24	火		○				
25	水		○				
26	木			■			休日
27	金			■			選手権大会
28	土	☆		◎			
29	日	☆		◎			
30	月	☆	◎				
31	火	☆	◎				
3月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		9	6	0	0	
◎	終日		2	2	0	0	
■	休養日		8	4	0	0	

3学期			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		47	24	0	0	
◎	終日		2	8	0	0	
■	休養日		27	13	0	0	