

2025 年度 (3 学期)

部活動年間計画／実績表

陸上競技部 部 (強化指定)

山形県立山形南高等学校

12 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月		○				
2	火		■				
3	水		○				
4	木		○				
5	金		○				
6	土			○			
7	日			■			
8	月		○				
9	火		■				
10	水		○				
11	木		○				
12	金		○				
13	土			○			
14	日			■			
15	月		○				
16	火		■				
17	水		○				
18	木		○				
19	金		○				終業式
20	土			○			
21	日			■			
22	月		○				
23	火		■				
24	水		○				
25	木		○				
26	金		○				
27	土			○			
28	日			■			
29	月			■			休日
30	火			■			休日
31	水			■			休日
12月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		16	4	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		4	7	0	0	

1 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	木			■			休日
2	金			■			休日
3	土			■			休日
4	日			○			
5	月		○				
6	火		■				
7	水		○				始業式
8	木		○				
9	金		○				
10	土			○			
11	日			■			
12	月			○			祝日
13	火		■				
14	水		○				
15	木		○				
16	金		○				
17	土			○			
18	日			■			
19	月		○				
20	火		■				
21	水		○				
22	木		○				
23	金		○				
24	土			○			
25	日			■			
26	月		○				
27	火		■				
28	水		○				
29	木		○				
30	金		○				
31	土			○			
1月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		15	6	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		4	6	0	0	

2 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	日			■			
2	月		■				入選業務
3	火		■				入選業務
4	水		○				
5	木		○				
6	金		○				
7	土			○			
8	日			■			
9	月		○				
10	火		■				
11	水			■			祝日
12	木		■				
13	金		■				
14	土			■			
15	日			■			
16	月		■				学年末考査
17	火		■				学年末考査
18	水			■			休日
19	木		■				学年末考査
20	金		○				学年末考査
21	土			○			
22	日			■			
23	月			○			祝日
24	火		■				
25	水		○				
26	木		○				
27	金		○				
28	土			○			
/	/						
/	/						
/	/						
2月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		8	4	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		9	7	0	0	

3 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	日		■				授業日
2	月			○			休日
3	火		■				
4	水		○				
5	木		○				
6	金		○				
7	土			■			入選本検査
8	日			○			
9	月		■				入選業務
10	火		■				入選業務
11	水		■				入選業務
12	木		■				入選追検査
13	金		■				入選業務
14	土			■			入選業務
15	日			○			
16	月		■				入選業務
17	火		■				合格発表
18	水		○				
19	木		○				
20	金			○			祝日
21	土			○			
22	日			■			
23	月		○				修了式
24	火		■				
25	水		○				
26	木			○			休日
27	金		○				
28	土			○			
29	日			■			
30	月		○				
31	火		■				
3月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		9	7	0	0	
◎	終日		0	0	0	0	
■	休養日		11	4	0	0	

3学期		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	48	21	0	0	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	28	24	0	0	