

2025 年度 (3 学期)

部 活 動 年 間 計 画 / 実 績 表

柔 道 部 (強 化 指 定)

山 形 県 立 山 形 南 高 等 学 校

12 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	月	■		■		
2	火	○		○		
3	水	○		○		
4	木	○		○		
5	金	○		○		
6	土		○		○	
7	日		○		○	
8	月	■		■		
9	火	○		○		
10	水	○		○		
11	木	○		○		
12	金	○		○		移動前日練習
13	土		◎		◎	文武両道杯
14	日		◎		◎	進学校錬成会
15	月	■		■		
16	火	○		○		
17	水	○		○		
18	木	○		○		
19	金	○		○		終業式
20	土		○		○	
21	日		○		○	
22	月	■		■		
23	火	○		○		
24	水	○		○		
25	木	○		○		
26	金	○		○		
27	土		○		○	
28	日	■		■		
29	月	■		■		休日
30	火	■		■		休日
31	水	■		■		休日
12月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	16	5	16	5	
◎	終日	0	2	0	2	
■	休養日	4	4	4	4	

1 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	木		■		■	休日
2	金		■		■	休日
3	土		○		○	休日
4	日		○		○	
5	月	○		○		
6	火	■		■		
7	水	■		■		始業式
8	木	○		○		
9	金	○		○		
10	土	☆	○		○	
11	日	☆	○		○	
12	月	☆	○		○	祝日
13	火	■		■		
14	水	○		○		
15	木	○		○		
16	金	○		○		
17	土		○		○	
18	日		○		○	
19	月	■		■		
20	火	○		○		
21	水	○		○		
22	木	○		○		
23	金	○		○		移動前日練習
24	土		◎		◎	選手権東北大会
25	日		◎		◎	選手権東北大会
26	月	■		■		
27	火	○		○		
28	水	○		○		
29	木	○		○		
30	金	○		○		
31	土		○		○	
1月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	14	8	14	8	
◎	終日	0	2	0	2	
■	休養日	5	2	5	2	

2 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	日		○		○	
2	月	■		■		入選業務
3	火	■		■		入選業務
4	水	○		○		
5	木	○		○		
6	金	○		○		
7	土		○		○	
8	日		○		○	
9	月	■		■		
10	火	■		■		
11	水		■		■	祝日
12	木	■		■		
13	金	■		■		
14	土		■		■	
15	日		◎		◎	コバルト杯
16	月	■		■		学年末考査
17	火	■		■		学年末考査
18	水		■		■	休日
19	木	■		■		学年末考査
20	金	○		○		学年末考査
21	土		○		○	
22	日		◎		◎	青葉杯
23	月	■		■		祝日
24	火	○		○		
25	水	○		○		
26	木	○		○		
27	金	○		○		
28	土		○		○	
/	/					
/	/					
/	/					
2月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	8	5	8	5	
◎	終日	0	2	0	2	
■	休養日	10	3	10	3	

3 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	日		○		○	授業日
2	月		○		○	休日
3	火	■		■		
4	水	○		○		
5	木	○		○		
6	金	■		■		
7	土		■		■	入選本検査
8	日		○		○	
9	月	■		■		入選業務
10	火	■		■		入選業務
11	水	■		■		入選業務
12	木	■		■		入選追検査
13	金	○		○		入選業務
14	土		■		■	入選業務
15	日		○		○	
16	月	■		■		入選業務
17	火	○		○		合格発表
18	水	○		○		
19	木	○		○		
20	金		○		○	祝日
21	土		○		○	
22	日		○		○	
23	月	■		■		修了式
24	火	○		○		
25	水	○		○		
26	木		■		■	休日
27	金		■		■	選手権大会
28	土	☆	◎		◎	
29	日	☆	◎		◎	遠征
30	月	☆	◎		◎	川村杯
31	火	☆	◎		◎	
3月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	9	6	9	6	
◎	終日	2	2	2	2	
■	休養日	8	4	8	4	

3学期	計 画		実 績		
	平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	47	24	47	24
◎	終日	2	8	2	8
■	休養日	27	13	27	13