

2025 年度 (3 学期)

部活動年間計画 / 実績表

レスリング 部 (強化指定)

山形県立山形南高等学校

12月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 月		○		○		
2 火		■		■		
3 水		○		○		
4 木		○		○		
5 金		○		○		
6 土			○		○	
7 日			■		■	
8 月		○		○		
9 火		■		■		
10 水		○		○		
11 木		○		○		
12 金		○		○		
13 土			○		○	
14 日			■		■	
15 月		○		○		
16 火		■		■		
17 水		○		○		
18 木		○		○		
19 金		○		○		終業式
20 土			○		○	
21 日			■		■	
22 月		○		○		
23 火		■		■		
24 水		◎		◎		
25 木		◎		◎		
26 金		◎		◎		
27 土			◎		◎	
28 日			■		■	
29 月			■		■	休日
30 火			■		■	休日
31 水			■		■	休日
12月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	13	3	13	3	
◎	終日	3	1	3	1	
■	休養日	4	7	4	7	

1月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 木			■		■	休日
2 金			■		■	休日
3 土			■		■	休日
4 日			■		■	
5 月		○		○		
6 火		■		■		
7 水		■		■		始業式
8 木		○		○		
9 金		○		○		
10 土			○		○	
11 日			■		■	
12 月			■		■	祝日
13 火		■		■		
14 水		○		○		
15 木		○		○		
16 金		○		○		
17 土			■		■	
18 日			■		■	
19 月		○		○		
20 火		■		■		
21 水		○		○		
22 木		○		○		
23 金		○		○		
24 土			○		○	
25 日			■		■	
26 月		○		○		
27 火		■		■		
28 水		○		○		
29 木		○		○		
30 金		◎		◎		
31 土			◎		◎	
1月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	13	2	13	2	
◎	終日	1	1	1	1	
■	休養日	5	9	5	9	

2月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 日			◎		◎	
2 月		■		■		入選業務
3 火		■		■		入選業務
4 水		○		○		
5 木		○		○		
6 金		○		○		
7 土			○		○	
8 日			■		■	
9 月		■		■		
10 火		■		■		
11 水			■		■	祝日
12 木		■		■		
13 金		■		■		
14 土			■		■	
15 日			■		■	
16 月		■		■		学年末考査
17 火		■		■		学年末考査
18 水			■		■	休日
19 木		■		■		学年末考査
20 金		○		○		学年末考査
21 土			○		○	
22 日			■		■	
23 月			■		■	祝日
24 火		■		■		
25 水		○		○		
26 木		○		○		
27 金		○		○		
28 土			○		○	
/ /						
/ /						
/ /						
2月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	7	3	7	3	
◎	終日	0	1	0	1	
■	休養日	10	7	10	7	

3月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1 日		■		■		授業日
2 月			■		■	休日
3 火		■		■		
4 水		○		○		
5 木		○		○		
6 金		■		■		
7 土			■		■	入選本検査
8 日			■		■	
9 月		■		■		入選業務
10 火		■		■		入選業務
11 水		■		■		入選業務
12 木		■		■		入選追検査
13 金		■		■		入選業務
14 土			■		■	入選業務
15 日			■		■	
16 月		■		■		入選業務
17 火		■		■		合格発表
18 水		○		○		
19 木		○		○		
20 金			○		○	祝日
21 土			■		■	
22 日			■		■	
23 月		○		○		修了式
24 火		■		■		
25 水		○		○		
26 木			■		■	休日
27 金		◎		◎		
28 土			◎		◎	
29 日			◎		◎	
30 月		■		■		
31 火		■		■		
3月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	6	1	6	1	
◎	終日	1	2	1	2	
■	休養日	13	8	13	8	

3学期		計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○	2~3h	39	9	39	9
◎	終日	5	5	5	5
■	休養日	32	31	32	31