

2025 年度 (3 学期)

部活動年間計画 / 実績表

陸上競技部 部 (強化指定)

山形県立山形南高等学校

12月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	月	○		○		
2	火	■		■		
3	水	○		○		
4	木	○		○		
5	金	○		○		
6	土		○		○	
7	日		■		■	
8	月	○		○		
9	火	■		■		
10	水	○		○		
11	木	○		○		
12	金	○		○		
13	土		○		○	
14	日		■		■	
15	月	○		○		
16	火	■		■		
17	水	○		○		
18	木	○		○		
19	金	○		○		終業式
20	土		○		○	
21	日		■		■	
22	月	○		○		
23	火	■		■		
24	水	○		○		
25	木	○		○		
26	金	○		○		
27	土		○		○	
28	日		■		■	
29	月		■		■	休日
30	火		■		■	休日
31	水		■		■	休日
12月		計画		実績		
○	2~3h	16	4	16	4	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	4	7	4	7	

1月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	木		■		■	休日
2	金		■		■	休日
3	土		■		■	休日
4	日		○		○	
5	月		○		○	
6	火		■		■	
7	水		○		○	始業式
8	木		○		○	
9	金		○		○	
10	土		○		○	
11	日		■		■	
12	月		○		○	祝日
13	火		■		■	
14	水		○		○	
15	木		○		○	
16	金		○		○	
17	土		○		○	
18	日		■		■	
19	月		○		○	
20	火		■		■	
21	水		○		○	
22	木		○		○	
23	金		○		○	
24	土		○		○	
25	日		■		■	
26	月		○		○	
27	火		■		■	
28	水		○		○	
29	木		○		○	
30	金		○		○	
31	土		○		○	
1月		計画		実績		
○	2~3h	15	6	15	6	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	4	6	4	6	

2月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	日		■		■	
2	月		■		■	入選業務
3	火		■		■	入選業務
4	水		○		○	
5	木		○		○	
6	金		○		○	
7	土		○		○	
8	日		■		■	
9	月		○		○	
10	火		■		■	
11	水		■		■	祝日
12	木		■		■	
13	金		■		■	
14	土		■		■	
15	日		■		■	
16	月		■		■	学年末考査
17	火		■		■	学年末考査
18	水		■		■	休日
19	木		■		■	学年末考査
20	金		○		○	学年末考査
21	土		○		○	
22	日		■		■	
23	月		○		○	祝日
24	火		■		■	
25	水		○		○	
26	木		○		○	
27	金		○		○	
28	土		○		○	
/	/					
/	/					
/	/					
2月		計画		実績		
○	2~3h	8	4	8	4	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	9	7	9	7	

3月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	日		■		■	授業日
2	月		○		○	休日
3	火		■		■	
4	水		○		○	
5	木		○		○	
6	金		○		○	
7	土		■		■	入選本検査
8	日		○		○	
9	月		■		■	入選業務
10	火		■		■	入選業務
11	水		■		■	入選業務
12	木		■		■	入選追検査
13	金		■		■	入選業務
14	土		■		■	入選業務
15	日		○		○	
16	月		■		■	入選業務
17	火		■		■	合格発表
18	水		○		○	
19	木		○		○	
20	金		○		○	祝日
21	土		○		○	
22	日		■		■	
23	月		○		○	修了式
24	火		■		■	
25	水		○		○	
26	木		○		■	休日
27	金		○		○	
28	土		○		○	
29	日		■		■	
30	月		○		■	
31	火		■		○	
3月		計画		実績		
○	2~3h	9	7	9	6	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	11	4	11	5	

3学期	計画		実績		
	平日	休日	平日	休日	
○	2~3h	48	21	48	20
◎	終日	0	0	0	0
■	休養日	28	24	28	25