

2026 年度 (1 学期)

部活動年間計画 / 実績表

バレーボール 部 (強化指定)

山形県立山形南高等学校

4 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	水	○				
2	木	■				
3	金	◎				
4	土		◎			
5	日		◎			
6	月	■				
7	火	■				
8	水	■				始業式
9	木	○				
10	金	○				
11	土		◎			
12	日		◎			
13	月	■				
14	火	○				
15	水	○				
16	木	○				
17	金	○				
18	土		◎			
19	日		◎			
20	月	■				
21	火	○				
22	水	○				
23	木	○				
24	金	○				
25	土		◎			
26	日		◎			
27	月	■				
28	火	○				
29	水	○				授業日
30	木	○				
/	/					
4月		計画		実績		
○	2~3h	14	0	0	0	
◎	終日	1	8	0	0	
■	休養日	7	0	0	0	

5 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	金	○				
2	土		◎			
3	日		◎			祝日
4	月		◎			祝日
5	火		◎			祝日
6	水					休日
7	木	○				
8	金	○				
9	土		◎			
10	日		◎			
11	月	■				
12	火	■				
13	水	■				
14	木	■				
15	金	■				
16	土		■			
17	日		■			
18	月	■				中間考査
19	火	■				中間考査
20	水	○				中間考査
21	木	○				
22	金	○				
23	土		◎			
24	日		◎			
25	月	■				
26	火	○				
27	水	○				
28	木	○				
29	金	○				
30	土		◎			
31	日		◎			
5月		計画		実績		
○	2~3h	10	0	0	0	
◎	終日	0	10	0	0	
■	休養日	8	2	0	0	

6 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	月	■				
2	火	○				
3	水	○				
4	木	○				
5	金	○				
6	土		◎			
7	日		◎			
8	月		■			休日
9	火	○				
10	水	○				
11	木	○				
12	金	○				
13	土		◎			
14	日		◎			
15	月	○				
16	火	○				
17	水	○				
18	木	■				
19	金	■				
20	土		■			
21	日		■			
22	月	■				
23	火	■				
24	水	■				
25	木	■				期末考査
26	金	■				期末考査
27	土		■			
28	日		■			
29	月	■				期末考査
30	火	○				期末考査
/	/					
6月		計画		実績		
○	2~3h	12	0	0	0	
◎	終日	0	4	0	0	
■	休養日	9	5	0	0	

7 月	強化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	水	○				
2	木	○				
3	金	○				
4	土		◎			
5	日		◎			
6	月	■				
7	火	○				
8	水	○				
9	木	○				
10	金	○				
11	土		◎			
12	日		◎			
13	月	■				
14	火	○				
15	水	○				
16	木	○				
17	金	○				終業式
18	土		◎			
19	日		◎			
20	月		◎			祝日
21	火	○				
22	水	○				
23	木	○				
24	金	○				
25	土		◎			
26	日		◎			
27	月	■				
28	火	◎				
29	水	◎				
30	木	◎				
31	金	◎				
7月		計画		実績		
○	2~3h	15	0	0	0	
◎	終日	4	9	0	0	
■	休養日	3	0	0	0	

1学期		計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○	2~3h	51	0	0	0
◎	終日	5	31	0	0
■	休養日	27	7	0	0