

4 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	水	○				
2	木	○				
3	金	○				
4	土		○			
5	日		■			
6	月	○				
7	火		■			
8	水	○				始業式
9	木	○				
10	金	○				
11	土		○			
12	日		■			
13	月	○				
14	火		■			
15	水	○				
16	木	○				
17	金	○				
18	土		◎			記録会
19	日		■			
20	月		■			
21	火	○				
22	水	○				
23	木	○				
24	金	○				
25	土		○			
26	日		■			
27	月	○				
28	火		■			
29	水	○				授業日
30	木	○				
/	/					
4月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	18	3	0	0	
◎	終日	0	1	0	0	
■	休養日	2	6	0	0	

5 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	金	○				
2	土		■			
3	日		■			祝日
4	月		○			祝日
5	火		○			祝日
6	水		○			休日
7	木	○				
8	金	◎				
9	土		◎			
10	日		■			
11	月	○				
12	火		■			
13	水	○				
14	木	○				
15	金	○				
16	土		○			
17	日		■			
18	月	○				中間考査
19	火	○				中間考査
20	水	◎				県高校総体
21	木	◎				県高校総体
22	金	◎				県高校総体
23	土		◎			県高校総体
24	日		■			
25	月	○				
26	火		■			
27	水	○				
28	木	○				
29	金	○				
30	土		○			
31	日		■			
5月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	12	5	0	0	
◎	終日	4	2	0	0	
■	休養日	2	6	0	0	

6 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	月	○				
2	火		■			
3	水	○				
4	木	○				
5	金	○				
6	土		○			長距離記録会
7	日		■			
8	月		○			休日
9	火		■			
10	水	○				
11	木	○				
12	金	◎				東北高校陸上
13	土		◎			東北高校陸上
14	日		◎			東北高校陸上
15	月	◎				東北高校陸上
16	火		■			
17	水	○				
18	木	○				
19	金	○				
20	土		◎			国スポ地区予選
21	日		■			
22	月		■			
23	火		■			
24	水		■			
25	木		■			期末考査
26	金		■			期末考査
27	土		■			
28	日		■			
29	月		■			期末考査
30	火		■			期末考査
/	/					
6月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	9	2	0	0	
◎	終日	2	3	0	0	
■	休養日	10	4	0	0	

7 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	水	○				
2	木	○				
3	金	○				
4	土		○			
5	日		■			
6	月	○				
7	火		■			
8	水	○				
9	木	○				
10	金	○				県選手権
11	土		◎			県選手権
12	日		◎			県選手権
13	月	○				
14	火		■			
15	水	○				
16	木	○				
17	金	○				終業式
18	土		○			
19	日		■			
20	月		○			祝日
21	火		■			
22	水	○				
23	木	○				
24	金	○				
25	土		○			
26	日		■			
27	月	○				
28	火		■			
29	水	○				
30	木	○				
31	金	○				
7月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	18	4	0	0	
◎	終日	0	2	0	0	
■	休養日	4	3	0	0	

1 学期	計 画		実 績		
	平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	57	14	0	0
◎	終日	6	8	0	0
■	休養日	18	19	0	0