

2026 年度 (1 学期)

部 活 動 年 間 計 画 / 実 績 表

ラ グ ビー 部 (強 化 指 定)

山 形 県 立 山 形 南 高 等 学 校

4 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	水	○				
2	木	○				
3	金	○				
4	土		○			
5	日		◎			
6	月	■				
7	火	○				
8	水	■				始業式
9	木	○				
10	金	○				
11	土		■			
12	日		○			
13	月	○				
14	火	○				
15	水	○				
16	木	○				
17	金	○				
18	土		■			
19	日		○			
20	月	○				
21	火	○				
22	水	○				
23	木	○				
24	金	○				
25	土		■			
26	日		○			
27	月	○				
28	火	○				
29	水	■				授業日
30	木	○				
/	/					
4 月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	19	4	0	0	
◎	終日	0	1	0	0	
■	休養日	3	3	0	0	

5 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	金	○				
2	土		◎			
3	日		■			祝日
4	月		■			祝日
5	火		■			祝日
6	水		○			休日
7	木	○				
8	金	○				
9	土		◎			地区総体
10	日		■			
11	月	○				
12	火	■				
13	水	○				
14	木	○				
15	金	○				
16	土		◎			セブンス予選
17	日		■			
18	月	■				中間考査
19	火	■				中間考査
20	水	○				中間考査
21	木	○				
22	金	○				
23	土		■			
24	日		○			
25	月	○				
26	火	○				
27	水	○				
28	木	○				
29	金	○				
30	土		■			
31	日		○			
5 月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	15	3	0	0	
◎	終日	0	3	0	0	
■	休養日	3	7	0	0	

6 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	月	○				
2	火	○				
3	水	○				
4	木	○				
5	金	◎				県総体
6	土		◎			県総体
7	日		■			
8	月		■			休日
9	火	○				
10	水	○				
11	木	○				
12	金	○				
13	土		■			
14	日		○			
15	月	○				
16	火	○				
17	水	◎				東北総体
18	木	◎				東北総体
19	金	◎				東北総体
20	土		◎			東北総体
21	日		◎			東北総体
22	月	■				
23	火	■				
24	水	■				
25	木	■				期末考査
26	金	■				期末考査
27	土		■			
28	日		■			
29	月	■				期末考査
30	火	■				期末考査
/	/					
6 月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	10	1	0	0	
◎	終日	4	3	0	0	
■	休養日	7	5	0	0	

7 月	強 化	計 画		実 績		特 記 事 項
		平 日	休 日	平 日	休 日	
1	水	○				
2	木	○				
3	金	○				
4	土		■			
5	日		○			
6	月	○				
7	火	○				
8	水	○				
9	木	○				
10	金	○				
11	土		■			
12	日		○			
13	月	○				
14	火	○				
15	水	○				
16	木	○				
17	金	○				終業式
18	土		■			
19	日		○			
20	月		○			祝日
21	火	◎				セブンス全国
22	水	◎				セブンス全国
23	木	◎				セブンス全国
24	金	◎				セブンス全国
25	土		■			
26	日		■			
27	月	■				
28	火	○				
29	水	○				
30	木	○				
31	金	○				
7 月		計 画		実 績		
		平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	17	4	0	0	
◎	終日	4	0	0	0	
■	休養日	1	5	0	0	

1 学期	計 画		実 績		
	平 日	休 日	平 日	休 日	
○	2~3h	61	12	0	0
◎	終日	8	7	0	0
■	休養日	14	20	0	0