

2026 年度 (1 学期)

4 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	水		○		○		
2	木		■		■		
3	金		◎		◎		
4	土			◎		◎	
5	日			◎		◎	
6	月		■		■		
7	火		■		■		
8	水		■		■		始業式
9	木		○		○		
10	金		○		○		
11	土			◎		◎	
12	日			◎		◎	
13	月		■		■		
14	火		○		○		
15	水		○		○		
16	木		○		○		
17	金		○		○		
18	土			◎		◎	
19	日			◎		◎	
20	月		■		■		
21	火		○		○		
22	水		○		○		
23	木		○		○		
24	金		○		○		
25	土			◎		◎	
26	日			◎		◎	
27	月		■		■		
28	火		○		○		
29	水		○		○		授業日
30	木		○		○		
/	/						
4月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		14	0	14	0	
◎	終日		1	8	1	8	
■	休養日		7	0	7	0	

部活動年間計画／実績表

5 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	金		○		○		
2	土			◎		◎	
3	日			◎		◎	祝日
4	月			◎		◎	祝日
5	火			◎		◎	祝日
6	水						休日
7	木		○		○		
8	金		○		○		
9	土			◎		◎	
10	日			◎		◎	
11	月		■		■		
12	火		■		■		
13	水		■		■		
14	木		■		■		
15	金		■		■		
16	土			■		■	
17	日			■		■	
18	月		■		■		中間考査
19	火		■		■		中間考査
20	水		○		○		中間考査
21	木		○		○		
22	金		○		○		
23	土			◎		◎	
24	日			◎		◎	
25	月		■		■		
26	火		○		○		
27	水		○		○		
28	木		○		○		
29	金		○		○		
30	土			◎		◎	
31	日			◎		◎	
5月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		10	0	10	0	
◎	終日		0	10	0	10	
■	休養日		8	2	8	2	

バレーボール 部 (強化指定)

6 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月		■		■		
2	火		○		○		
3	水		○		○		
4	木		○		○		
5	金		○		○		
6	土			◎		◎	
7	日			◎		◎	
8	月		■		■		休日
9	火		○		○		
10	水		○		○		
11	木		○		○		
12	金		○		○		
13	土			◎		◎	
14	日			◎		◎	
15	月		○		○		
16	火		○		○		
17	水		○		○		
18	木		■		■		
19	金		■		■		
20	土			■		■	
21	日			■		■	
22	月		■		■		
23	火		■		■		
24	水		■		■		
25	木		■		■		期末考査
26	金		■		■		期末考査
27	土			■		■	
28	日			■		■	
29	月		■		■		期末考査
30	火		○		○		期末考査
/	/						
6月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		12	0	12	0	
◎	終日		0	4	0	4	
■	休養日		9	5	9	5	

山形県立山形南高等学校

7 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	水		○		○		
2	木		○		○		
3	金		○		○		
4	土			◎		◎	
5	日			◎		◎	
6	月		■		■		
7	火		○		○		
8	水		○		○		
9	木		○		○		
10	金		○		○		
11	土			◎		◎	
12	日			◎		◎	
13	月		■		■		
14	火		○		○		
15	水		○		○		
16	木		○		○		
17	金		○		○		終業式
18	土			◎		◎	
19	日			◎		◎	
20	月			◎		◎	祝日
21	火		○		○		
22	水		○		○		
23	木		○		○		
24	金		○		○		
25	土			◎		◎	
26	日			◎		◎	
27	月		■		■		
28	火		◎		◎		
29	水		◎		◎		
30	木		◎		◎		
31	金		◎		◎		
7月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		15	0	15	0	
◎	終日		4	9	4	9	
■	休養日		3	0	3	0	

1学期		計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○	2～3h	51	0	51	0
◎	終日	5	31	5	31
■	休養日	27	7	27	7