

2026 年度 (1 学期)

4 月	強 化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	水	■		■		
2	木	■		■		
3	金	○		○		
4	土		■		■	
5	日		■		■	
6	月	○		○		
7	火	■		■		
8	水	○		○		始業式
9	木	■		■		
10	金	○		○		
11	土		○		○	
12	日		■		■	
13	月	○		○		
14	火	■		■		
15	水	○		○		
16	木	■		■		
17	金	○		○		
18	土		■		■	
19	日		■		■	
20	月	○		○		
21	火	■		■		
22	水	○		○		
23	木	■		■		
24	金	○		○		
25	土		○		○	
26	日		■		■	
27	月	○		○		
28	火	■		■		
29	水	○		○		授業日
30	木	■		■		
/	/					
4月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	12	2	12	2	
◎	終日	0	0	0	0	
■	休養日	10	6	10	6	

部活動年間計画／実績表

5 月	強 化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	金	○		○		
2	土		○		○	
3	日		○		○	祝日
4	月		■		■	祝日
5	火		■		■	祝日
6	水		■		■	休日
7	木	■		■		
8	金	○		○		
9	土		◎		◎	地区総体
10	日		◎		◎	地区総体
11	月	■		■		
12	火	■		■		
13	水	■		■		
14	木	■		■		
15	金	■		■		
16	土		■		■	
17	日		■		■	
18	月	■		■		中間考査
19	火	■		■		中間考査
20	水	■		■		中間考査
21	木	■		■		
22	金	○		○		
23	土		■		■	
24	日		■		■	
25	月	○		○		
26	火	■		■		
27	水	○		○		
28	木	■		■		
29	金	○		○		
30	土	◎		◎		3年追い出し
31	日	◎		◎		3年追い出し
5月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	6	2	6	2	
◎	終日	2	2	2	2	
■	休養日	12	7	12	7	

山 岳 部

6 月	強 化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	月	○		○		
2	火	○		○		
3	水	○		○		
4	木	○		○		
5	金	◎		◎		県高総体
6	土		◎		◎	県高総体
7	日		◎		◎	県高総体
8	月		■		■	休日
9	火	■		■		
10	水	○		○		
11	木	■		■		
12	金	○		○		
13	土		■		■	
14	日		■		■	
15	月	○		○		
16	火	■		■		
17	水	○		○		
18	木	■		■		
19	金	■		■		
20	土		■		■	
21	日		■		■	
22	月	■		■		
23	火	■		■		
24	水	■		■		
25	木	■		■		期末考査
26	金	■		■		期末考査
27	土		■		■	
28	日		■		■	
29	月	■		■		期末考査
30	火	■		■		期末考査
/	/					
6月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	8	0	8	0	
◎	終日	1	2	1	2	
■	休養日	12	7	12	7	

山 形 県 立 山 形 南 高 等 学 校

7 月	強 化	計画		実績		特記事項
		平日	休日	平日	休日	
1	水	○		○		
2	木	■		■		
3	金	○		○		
4	土		○		■	
5	日		■		■	
6	月	○		○		
7	火	■		■		
8	水	○		○		
9	木	■		■		
10	金	○		○		
11	土		○		■	
12	日		■		■	
13	月	○		○		
14	火	■		■		
15	水	○		○		
16	木	■		■		
17	金	○		○		終業式
18	土		◎		◎	夏山！
19	日		◎		◎	夏山！
20	月		■		■	祝日
21	火	■		■		
22	水	○		○		
23	木	■		■		
24	金	○		○		
25	土		○		○	
26	日		■		■	
27	月	○		○		
28	火	■		■		
29	水	○		○		
30	木	■		■		
31	金	○		○		
7月		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	13	3	13	1	
◎	終日	0	2	0	2	
■	休養日	9	4	9	6	

1学期	計画		実績	
	平日	休日	平日	休日
○ 2～3h	39	7	39	5
◎ 終日	3	6	3	6
■ 休養日	43	24	43	26