

2026 年度 (1 学期)

部活動年間計画／実績表

サッカー 部 (強化指定)

山形県立山形南高等学校

4 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	水		○		○		
2	木		○		○		
3	金		■		■		
4	土			○		○	
5	日			■		■	
6	月		■		■		
7	火		○		○		
8	水		○		○		始業式
9	木		○		○		
10	金		○		○		
11	土			○		○	県リーグ
12	日			■		■	
13	月		○		○		
14	火		■		■		
15	水		○		○		
16	木		○		○		
17	金		○		○		
18	土			○		○	県リーグ
19	日			■		■	
20	月		○		○		
21	火		■		■		
22	水		○		○		
23	木		○		○		
24	金		○		○		
25	土			◎		◎	県リーグ
26	日			■		■	
27	月		○		○		
28	火		■		■		
29	水		○		○		授業日
30	木		○		○		
/	/						
4月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		17	3	17	3	
◎	終日		0	1	0	1	
■	休養日		5	4	5	4	

5 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	金		○		○		
2	土			◎		◎	
3	日			◎		◎	祝日
4	月			○		○	祝日
5	火			◎		◎	祝日
6	水			■		■	休日
7	木		■		■		
8	金		○		○		
9	土			◎		◎	地区総体
10	日			◎		■	地区総体
11	月		■		○		
12	火		■		■		
13	水		■		○		
14	木		■		■		
15	金		■		○		
16	土			◎		◎	県リーグ
17	日			■		■	
18	月		■		■		中間考査
19	火		■		■		中間考査
20	水		○		■		中間考査
21	木		○		○		
22	金		○		○		
23	土			◎		◎	県リーグ
24	日			■		■	
25	月		○		○		
26	火		■		■		
27	水		○		○		
28	木		○		○		
29	金		○		○		
30	土						県総体
31	日						県総体
5月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		9	1	11	1	
◎	終日		0	7	0	6	
■	休養日		9	3	7	4	

6 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月		○		○		
2	火		■		■		
3	水		○		○		
4	木		○		○		
5	金		◎		◎		県総体
6	土			◎		◎	県総体
7	日			◎		■	県総体
8	月			■		■	休日
9	火		■		■		
10	水		○		○		
11	木		○		○		
12	金		○		○		
13	土			◎		◎	県リーグ
14	日			■		■	
15	月		○		○		
16	火		○		○		
17	水		○		○		
18	木		■		■		
19	金		■		○		
20	土			◎		◎	県リーグ
21	日			■		■	
22	月		■		■		
23	火		■		■		
24	水		■		○		
25	木		■		■		期末考査
26	金		■		○		期末考査
27	土			◎		◎	県リーグ
28	日			■		■	
29	月		■		■		期末考査
30	火		○		○		期末考査
/	/						
6月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		10	0	13	0	
◎	終日		1	5	1	4	
■	休養日		10	4	7	5	

7 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	水		○		○		
2	木		○		○		
3	金		○		○		
4	土			◎		◎	県リーグ
5	日			■		○	
6	月		○		○		
7	火		■		■		
8	水		○		○		
9	木		○		○		
10	金		○		○		
11	土			◎		◎	県リーグ
12	日			■		■	
13	月		○		○		
14	火		■		■		
15	水		○		○		
16	木		○		○		
17	金		○		○		終業式
18	土			◎		◎	
19	日			■		■	
20	月			■		■	祝日
21	火		■		■		
22	水		○		○		
23	木		○		○		
24	金		○		○		
25	土			◎		◎	
26	日			■		■	
27	月		○		○		
28	火		○		○		
29	水		○		○		
30	木		○		○		
31	金		○		○		
7月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h		19	0	19	1	
◎	終日		0	4	0	4	
■	休養日		3	5	3	4	

1学期		計画		実績	
		平日	休日	平日	休日
○	2～3h	55	4	60	5
◎	終日	1	17	1	15
■	休養日	27	16	22	17