

2026 年度 (1 学期)

部活動年間計画／実績表

陸上競技 部 (強化指定)

山形県立山形南高等学校

4 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	水		○		○		
2	木		○		○		
3	金		○		○		
4	土			○		○	
5	日			■		■	
6	月		○		○		
7	火			■		■	
8	水		○		○		始業式
9	木		○		○		
10	金		○		○		
11	土			○		○	
12	日			■		■	
13	月		○		○		
14	火		■		■		
15	水		○		○		
16	木		○		○		
17	金		○		○		
18	土			◎		◎	記録会
19	日			■		■	
20	月			■		■	
21	火		○		○		
22	水		○		○		
23	木		○		○		
24	金		○		○		
25	土			○		○	
26	日			■		■	
27	月		○		○		
28	火		■		■		
29	水		○		○		授業日
30	木		○		○		
/	/						
4月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	18	3	18	3		
◎	終日	0	1	0	1		
■	休養日	2	6	2	6		

5 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	金		○		○		
2	土			■		■	
3	日			■		■	祝日
4	月			○		○	祝日
5	火			○		○	祝日
6	水			○		○	休日
7	木		○		○		
8	金		◎		◎		
9	土			◎		◎	
10	日			■		■	
11	月		○		○		
12	火		■		■		
13	水		○		○		
14	木		○		○		
15	金		○		○		
16	土			○		○	
17	日			■		■	
18	月		○		○		中間考査
19	火		○		○		中間考査
20	水		◎		◎		県高校総体
21	木		◎		◎		県高校総体
22	金		◎		◎		県高校総体
23	土			◎		◎	県高校総体
24	日			■		■	
25	月		○		○		
26	火		■		■		
27	水		○		○		
28	木		○		○		
29	金		○		○		
30	土			○		○	
31	日			■		■	
5月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	12	5	12	5		
◎	終日	4	2	4	2		
■	休養日	2	6	2	6		

6 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	月		○		○		
2	火		■		■		
3	水		○		○		
4	木		○		○		
5	金		○		○		
6	土			○		○	長距離記録会
7	日			■		■	
8	月			○		○	休日
9	火		■		■		
10	水		○		○		
11	木		○		○		
12	金		◎		◎		東北高校陸上
13	土			◎		◎	東北高校陸上
14	日			◎		◎	東北高校陸上
15	月		◎		■		東北高校陸上
16	火		■		■		
17	水		○		○		
18	木		○		○		
19	金		○		○		
20	土			◎		◎	国スボ地区予選
21	日			■		■	
22	月		■		■		
23	火		■		■		
24	水		■		■		
25	木		■		■		期末考査
26	金		■		■		期末考査
27	土			■		■	
28	日			■		■	
29	月		■		■		期末考査
30	火		■		■		期末考査
/	/						
6月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	9	2	9	2		
◎	終日	2	3	1	3		
■	休養日	10	4	11	4		

7 月		強化	計画		実績		特記事項
			平日	休日	平日	休日	
1	水		○		○		
2	木		○		○		
3	金		○		○		
4	土			○		■	
5	日			■		○	
6	月		○		○		
7	火		■		■		
8	水		○		○		
9	木		○		○		
10	金		○		○		県選手権
11	土			◎		◎	県選手権
12	日			◎		◎	県選手権
13	月		○		○		
14	火		■		■		
15	水		○		○		
16	木		○		○		
17	金		○		○		終業式
18	土			○		○	
19	日			■		■	
20	月			○		○	祝日
21	火		■		■		
22	水		○		○		
23	木		○		○		
24	金		○		○		
25	土			○		○	
26	日			■		■	
27	月		○		○		
28	火		■		■		
29	水		○		○		
30	木		○		○		
31	金		○		○		
7月			計画		実績		
			平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	18	4	18	4		
◎	終日	0	2	0	2		
■	休養日	4	3	4	3		

1学期		計画		実績		
		平日	休日	平日	休日	
○	2～3h	57	14	57	14	
◎	終日	6	8	5	8	
■	休養日	18	19	19	19	